



BOÎTE À OUTILS POUR LES PARENTS D'ÉLÈVES DE 8P, 10S ET 11 S

COMMENT ABORDER LE THÈME DE LA PORNOGRAPHIE AVEC SES ENFANTS ET ADOS?

Aborder le thème de la pornographie avec son enfant n'est pas forcément facile. Vous n'avez pas toutes les réponses et c'est normal.

Montrez que vous êtes ouvert·e sur la question, remerciez le·la de partager avec vous ce sujet. Si vous avez besoin de temps, revenez plus tard avec une réponse ou une réflexion. Rien n'est jamais fini.

Le plus important est de montrer à son enfant qu'il·elle peut compter sur vous pour cette thématique également.

*Le dialogue est la meilleure façon
de développer l'esprit critique*

Parler de pornographie ne signifie pas que l'on va parler de soi. Au contraire, il est très important que chacun·e garde son intimité.

QU'EST-CE QUE LA PORNOGRAPHIE ?

Selon un Arrêté du tribunal fédéral de 2005, « la notion de pornographie suppose d'une part que les représentations ou les spectacles sont objectivement conçus pour provoquer chez le consommateur une excitation sexuelle. D'autre part, il est nécessaire que la sexualité soit extraite de son contexte humain et émotionnel au point que la personne concernée apparaisse comme un simple objet sexuel dont on peut disposer à volonté. Le comportement sexuel en devient grossier et mis en avant avec insistance. »

COMMENT ABORDER LA PORNOGRAPHIE AVEC SON ENFANT ?

Lorsque votre enfant vous pose une question, il y a 3 points importants :

1 Valoriser la question

« C'est une très bonne question ! »

« Ta question est très intéressante. »

2 Exprimer votre reconnaissance d'être la personne de confiance

« Je suis content-e que tu me poses cette question. »

« Tu as bien fait de me poser cette question. »

3 Lui retourner la question

« Et toi tu en penses quoi ? »

« Que répondrais-tu ? »

Cela vous permettra de mesurer sa connaissance du sujet et de pouvoir utiliser un vocabulaire adapté à son âge. Vous réutiliserez ses propres mots.

VOTRE ENFANT NE VOUS POSE AUCUNE QUESTION ?

Faites-lui savoir que vous êtes disponible pour aborder le sujet.

Profitez des opportunités qui se présentent dans la vie quotidienne ou dans l'actualité.

ENTRONS DANS LE VIF DU SUJET...

La pornographie, ça sert à quoi ? Créer une excitation sexuelle très rapidement.

Ça s'adresse à qui ? Aux adultes uniquement et dans ce contexte, ce n'est pas un problème. Le problème, c'est lorsque des jeunes ont accès à une sexualité d'adultes. La loi protège les enfants et adolescent-e-s contre des images inappropriées (article 197 Code pénal suisse).

OUVRIR UNE DISCUSSION POUR DÉCONSTRUIRE LA PORNOGRAPHIE

- La pornographie présente un modèle de sexualité basé sur la consommation et la performance. Aider son enfant à comprendre que **ces contenus ne sont pas une marche à suivre et surtout pas une obligation à suivre**.
- Dans les films pornographiques, les femmes se livrent très souvent à des actes sexuels dégradants, douloureux et violents. Celles-ci sont très souvent la cible de violence verbale et physique. On peut faire **réfléchir son enfant sur les relations hommes-femmes**.
- Informer sur l'utilisation de trucages et montage d'images. Les organes génitaux sont maquillés, sans poil. On montre souvent des pénis plus grands que la moyenne et des lèvres de la vulve réduites chirurgicalement. On utilise souvent des médicaments pour faire durer l'érection plus longtemps.
- Les positions de pénétration sont choisies pour l'angle de la caméra, elles sont acrobatiques, dignes d'une cascade de professionnel-le-s.
- **De nombreux aspects d'un vrai rapport sexuel sont absents des films pornographiques** (consentement, relationnel, préliminaires, autres manifestations du plaisir...).
- Il existe en réalité beaucoup de possibilités d'échanges sans avoir forcément recours à une pénétration. Si les deux personnes souhaitent pratiquer la pénétration, il est important que les positions soient agréables pour les deux partenaires.
- Acteur-ice porno est un métier avec bien sûr ses avantages et ses inconvénients. **Une relation amoureuse n'est pas un métier, mais bien une relation d'échange, de respect et de confiance qui se construit jour après jour**.
- Réfléchir aux relations que chacun-e souhaite construire.

POURQUOI NE VEUT-ON PAS QUE SON ENFANT REGARDE DE LA PORNOGRAPHIE ?

En tant que parent, on souhaite que son enfant :

- › soit libre dans ses choix
- › puisse inventer la sexualité qui lui convienne
- › se recentre sur ses propres ressentis, ses expériences et ses vécus
- › laisse une place à l'imaginaire

À NOTER

« (...) Il y a de nombreuses choses à dire à propos du porno. Avoir des conversations à ce sujet est la meilleure façon de nous assurer que nos enfants savent ce qu'il y a à savoir sur ce média particulier. C'est cela qui permettra aux jeunes de développer leur esprit critique face au porno. »

De Senarclens, C. (2025).
Porno, parlons-en : comprendre pour dialoguer sereinement avec nos enfants.
Éditions Favre

SITUATION JURIDIQUE

« Quiconque offre, montre, rend accessibles à une personne de moins de 16 ans ou met à sa disposition des écrits, enregistrements sonores ou visuels, images ou autres objets pornographiques ou des représentations pornographiques, ou les diffuse à la radio ou à la télévision, est puni d'une peine privative de liberté de trois ans au plus ou d'une peine pécuniaire. »

Art. 197 al. 1 du Code pénal suisse | Article pour la protection de la jeunesse

Pour plus d'informations



Site de la Prévention suisse de la criminalité

LIVRES

Les jeunes, la sexualité et internet

Amsellem-Mainguy, Y. & Vuattoux, A. (2020). Editions François Bourin

Parlez du porno à vos enfants avant qu'internet ne le fasse

De Labouret, A. & Butstraen, C. (2019). Editions Thierry Souccar

Porno, parlons-en ! Comprendre pour dialoguer sereinement avec nos enfants

De Senarclens, C. (2024). Editions Favre

Sexpérience : Les réponses aux questions des ados

Filliozat, I. & Fried-Filliozat, M. (2019). Editions Robert Laffont

À un clic du pire : La protection des mineurs à l'épreuve d'internet

Ovidie. (2018). Editions Anne Carrière

FICHES PRATIQUES à télécharger sur profa.ch/fiches-sexualite-et-ecran

Sexualité et écran Santé sexuelle suisse

DÉPLIANTS disponibles sur skppsc.ch (Prévention Suisse de la Criminalité)

Mon image : agir de bon droit

Informations sur le droit à sa propre image

Pornographie : agir de bon droit

Informations sur le thème de la pornographie et de son cadre réglementaire

Cyberharcèlement : agir de bon droit

Informations sur le thème du cyberharcèlement et de son cadre réglementaire

VIDÉO à voir sur profa.ch/actu/sur-internet-tout-pas-pour-moi

Sur internet, tout n'est pas pour moi

Élaborée par la Fondation Action Innocence, avec l'expertise du Service de Promotion et Prévention en Santé Sexuelle Jeunesse (PSJJ) de la Fondation PROFA et l'appui de la Division prévention de la criminalité de la police cantonale vaudoise, cette vidéo d'animation permet d'initier une discussion sur la pornographie et d'agir de manière préventive.

PODCASTS & CHRONIQUES RADIO

Les ados et le porno

RTS – Question Q (2020)

C'est entre dix et douze ans en moyenne que les enfants voient leur premier film porno. Quelle influence ces images peuvent-elles avoir sur la vie sexuelle des adolescent·e·s ?

Les ados et la pornographie

France Inter – La tête au carré (2018)

Les plus jeunes sont de plus en plus confronté·e·s à des images à caractère pornographique, que cela résulte de leur volonté ou des aléas de la navigation en ligne. Mais face à la force des images, ils/elles se retrouvent souvent désarmé·e·s par l'absence de discours autour de la sexualité.

L'éducation sexuelle des enfants d'internet

France culture (2019)

Une série documentaire sous forme de journal de bord d'une année d'expérimentation en Charente auprès des « enfants d'internet et de la culture porn », mêlant témoignages d'ados et paroles d'adultes dépassé·e·s.

Les ados et le porno

Paradox — Parlons sexe (2020)

À quel âge regarde-t-on son premier porno ? Le porno influence-t-il la vie sexuelle des jeunes ? Quatre adolescent·e·s en parlent.

L'exposition précoce à la pornographie

RTS, Tribu (2023)

18 % des enfants de 11 ans ont déjà vu des contenus à caractère sexuel, selon l'étude EU Kids Online, à laquelle la Suisse a participé. Comment les enfants ont-ils accès à la pornographie ? Quelles sont les conséquences de cette exposition précoce ? Que faire, que dire lorsqu'on est parent d'un·e enfant confronté·e à ces images ?

L'accompagnement au porno pour les enfants

RTS, Les beaux parleurs, billet de Coline de Senarclens (2023)

SITES INTERNET

POUR LES PARENTS

Prévention et protection
contre les dangers d'internet
pour les enfants et les jeunes

 actioninnocence.org

Promotion d'un usage sûr d'internet

 jeunesetmedias.ch

Accompagnement pour les parents

 projuventute.ch

POUR LES JEUNES

Plateformes d'information

 ciao.ch

 ontecoute.ch

Soutien aux victimes de violences
avec impacts sur la sphère intime

 association-pav.ch

CONTACTS

SERVICE DE PROMOTION ET PRÉVENTION EN SANTÉ SEXUELLE JEUNESSE (PSJ)

Fondation PROFA

 021 631 01 30

 profa.ch/psj

DISA Division interdisciplinaire de santé des adolescent·e·s CHUV

 021 614 37 60

 chuv.ch/disa

Comment aborder le thème de la pornographie avec ses enfants et ados ? | Juin 2024

Édition Fondation PROFA

Rédaction Fondation PROFA, Service de Promotion et Prévention en Santé Sexuelle Jeunesse

Conception graphique Fondation PROFA, Service de communication

Dernière mise à jour Juin 2026

Tous les contenus du Service d'éducation sexuelle s'appuient sur les recommandations de Santé Sexuelle Suisse, la Déclaration des droits sexuels de la Fédération internationale pour la planification familiale (IPPF), les Standards pour l'éducation sexuelle en Europe de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), le Cadre de référence pour l'éducation sexuelle en Suisse romande et le Plan d'études romand (PER).