



ÉCOUTE, DIALOGUE, CO-RÉFLEXION

CONSULTATION DE **COUPLE** ET DE **SEXOLOGIE**



WWW.PROFA.CH/COUPLE-SEXO

Mieux communiquer, parler de vos ressentis et émotions, vous projeter... La Consultation de couple et de sexologie vous accompagne à toutes les étapes de votre vie intime ou relationnelle.

Tout aborder dans un espace sûr et bienveillant, y compris quand cela paraît difficile, voire insoluble.

Pour votre relation, votre bien-être et celui de votre entourage, mettez en place les ajustements nécessaires et trouvez votre nouvel équilibre !

QUE PROPOSONS-NOUS ?

- **Des thérapies, en couple ou en individuel,** sur les questions relationnelles ou intimes
- **De la sexologie psycho-relationnelle,** pour aborder ses difficultés sexuelles, en comprendre les origines et rechercher un mieux-être
- **Des bilans de couple,** destinés à tout couple qui souhaite porter un regard neuf sur sa relation.

A QUI NOUS ADRESSONS-NOUS ?

- **A toute personne - seule, en couple, en troupe ou polyamoureuse -** qui rencontre des difficultés dans sa vie relationnelle ou dans son intimité

POURQUOI CONSULTER ?

- Résoudre des difficultés de communication ou des conflits répétitifs
- Vivre au mieux une séparation
- Concilier couple et famille
- Favoriser une sexualité épanouie
- Gérer l'avenir en cas de relation extra couple
- Sortir d'une relation violente
- Trouver de l'aide pour vivre des liens affectifs et relationnels satisfaisants
- Et toute autre question liée à la vie relationnelle



Notre engagement :
**VOUS ACCOMPAGNER
VERS UN NOUVEL
ÉQUILIBRE**



Approches respectueuses
des personnes
et de leurs besoins



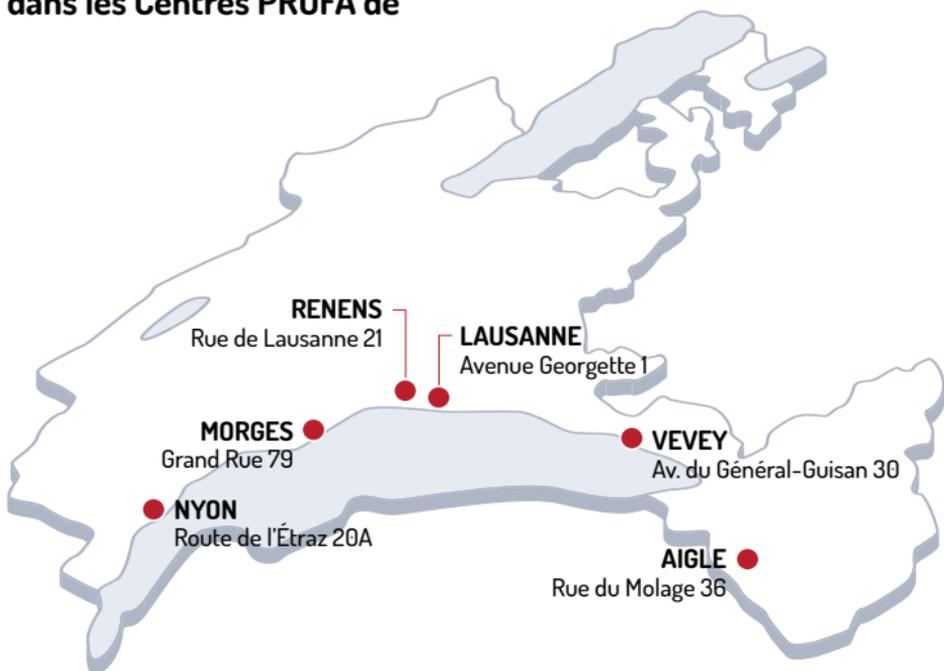
Accueil inclusif
des minorités
et des diversités



Consultations
à des tarifs adaptés
aux situations

OÙ NOUS TROUVER ?

Nos équipes vous accueillent
dans les Centres PROFA de



Merci d'adresser tous les courriers à l'adresse de Lausanne

Vous n'êtes pas francophone ?

Nous parlons plusieurs langues
et pouvons faire appel à des interprètes.

PRENDRE RENDEZ-VOUS UNIQUEMENT PAR



Réception centrale

021 631 01 62

Pour toute autre question : couple-sexo@profa.ch

**AIDE & CONSEILS
POUR LES COUPLES**



La Consultation de couple et de sexologie fait
partie du **Programme cantonal d'aide et de
conseils pour les couples**, en partenariat avec
le CSP Vaud et avec le soutien de l'Etat de Vaud.

www.problemedecouple.ch