



FONDATION  
PROFA

INFORMER, SENSIBILISER ET PRÉVENIR

# ÉDUCATION SEXUELLE



[WWW.PROFA.CH/EDUCATION-SEXUELLE](http://WWW.PROFA.CH/EDUCATION-SEXUELLE)

# CHOISIR LE DIALOGUE AUJOURD'HUI POUR CONSTRUIRE LA SOCIÉTÉ DE DEMAIN

Le Service d'éducation sexuelle de la Fondation PROFA dispense les cours d'éducation sexuelle auprès de **plus de 40'000 élèves du canton de Vaud**, dans l'enseignement obligatoire, post-obligatoire et spécialisé.

Nos interventions donnent aux élèves **une information objective, scientifiquement correcte, sur tous les aspects de la sexualité**. Elles s'inscrivent dans la mission éducative de l'école.

AVEC  
LES PARENTS  
COMME **PARTENAIRES**

Les parents sont les premiers interlocuteurs de leur enfant en matière de sexualité. Nous intervenons en complément à l'éducation donnée par les parents dans le domaine affectif et sexuel.



## DE QUOI PARLONS-NOUS EN CLASSE ?

### Degré 3H

6-7 ans

#### Education à la vie et prévention des abus sexuels

2 PÉRIODES

- Connaissance du corps
- Sensations et émotions
- Respect de l'intégrité physique
- Origine de la vie

### Degré 6H

9-10 ans

#### Education sexuelle

2 PÉRIODES

- Evolution du corps
- Procréation
- Sentiments et émotions
- Intimité
- Respect de soi, des autres, des différences et des limites

### Degré 8H

11-12 ans

#### Education sexuelle

2 PÉRIODES

- Puberté et transformation du corps
- Changements psychiques
- Nouvelles sensations
- Attitude d'ouverture aux autres
- Intimité et respect
- Estime de soi

### Degrés 10 et 11H

13-15 ans

#### Education sexuelle

2 X 2 PÉRIODES

- Relations amoureuses dans une vision positive et respectueuse de la sexualité
- Estime de soi
- Consentement
- Contraception
- Infections sexuellement transmissibles (IST)
- Violences sexuelles
- Choix, droit, devoirs

#### ENSEIGNEMENT SPÉCIALISÉ ET POST-OBLIGATOIRE

Ces programmes sont également proposés dans les classes ou groupes d'**enseignement spécialisé**. Nous intervenons au sein de certaines structures de la **scolarité post-obligatoire** et des **écoles privées**.

Nos contenus s'inspirent :

- des Droits sexuels (IPPF)
- des Standards européens de l'éducation sexuelle (OMS)
- du Cadre de référence romand et du Plan d'études romand

# NOUS CONTACTER

Nos spécialistes en santé sexuelle répondent à vos questions en toute confidentialité.



021 631 01 30



es@profa.ch

**Permanence tous lundis**  
Hors vacances scolaires et jours fériés

Les autres jours, nous prenons note de votre demande.  
Nous vous recontactons au plus vite.

[WWW.PROFA.CH/EDUCATION-SEXUELLE](http://WWW.PROFA.CH/EDUCATION-SEXUELLE)

## PLUS D'INFORMATIONS

POUR LES ENFANTS ET ADOS

[WWW.CIAO.CH](http://WWW.CIAO.CH)

POUR LES PARENTS

[WWW.EDUCATIONSEXUELLE-PARENTS.CH/FR](http://WWW.EDUCATIONSEXUELLE-PARENTS.CH/FR)



Sur mandat de

- Direction générale de l'enfance et de la jeunesse (DGEJ)
- Direction générale de l'enseignement obligatoire (DGE0)
- Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (UPSPS)

**PROFA**

**Education sexuelle**

Rue de Lausanne 21

1020 Renens

021 631 01 30

education-sexuelle@profa.ch



Document traduit sur  
[www.profa.ch/publications](http://www.profa.ch/publications)