



ÉDUCATION SEXUELLE

COMMENT ABORDER LE THÈME DE LA PORNOGRAPHIE AVEC NOS ENFANTS/ADOLESCENT·E·S ?

Boîte à outils pour les parents d'élèves de 10S et 11S

PROFA.CH/ES

Aborder le thème de la pornographie avec son enfant n'est pas forcément facile. Vous n'avez pas toutes les réponses et c'est normal.

Montrez que vous êtes ouvert·e sur la question, remerciez le·la de partager avec vous ce sujet. Si vous avez besoin de temps revenez plus tard avec une réponse ou une réflexion. Rien n'est jamais fini.

Le plus important est de montrer à son enfant qu'il·elle peut compter sur vous pour cette thématique également.

Le dialogue est la meilleure façon de développer l'esprit critique

Parlez de pornographie ne signifie pas que l'on va parler de soi. Au contraire c'est très important que chacun·e garde son intimité.

Qu'est-ce que la pornographie ?

Selon un Arrêté du tribunal fédéral de 2005 :

« La notion de pornographie suppose d'une part que les représentations ou les spectacles sont objectivement conçus pour provoquer chez le consommateur une excitation sexuelle. D'autre part, il est nécessaire que la sexualité soit extraite de son contexte humain et émotionnel au point que la personne concernée apparaisse comme un simple objet sexuel dont on peut disposer à volonté. Le comportement sexuel en devient grossier et mis en avant avec insistance. »

Comment aborder cela avec son enfant ?

Lorsque votre enfant vous pose une question, il y a 3 points importants :

Valoriser la question

« C'est une très bonne question » ; « Ta question est très intéressante ».

Exprimer votre reconnaissance d'être la personne de confiance

« Je suis content-e que tu me poses cette question » ; « Tu as bien fait de me poser cette question ».

Lui retourner la question

« Et toi tu en penses quoi ? » ; « Que répondrais-tu ? »

Cela vous permettra de mesurer sa connaissance du sujet et de pouvoir utiliser un vocabulaire adapté à son âge. Vous réutiliserez ses propres mots.

Si votre enfant ne vous pose aucune question :

Lui faire savoir que l'on est disponible pour aborder le sujet.

Profiter des opportunités qui se présentent dans la vie quotidienne de l'adolescent-e ou dans l'actualité.

Entrons dans le vif du sujet ...

La pornographie ça sert à quoi ? Créer une excitation sexuelle très rapidement.

Ça s'adresse à qui ? Aux adultes uniquement et dans ce contexte ce n'est pas un problème. Le problème c'est lorsque des jeunes ont accès à une sexualité d'adultes. La loi protège les enfants et adolescent-e-s contre des images inappropriées (article 197 code pénal suisse).

Ouvrir une discussion avec son enfant afin de déconstruire la porno

- La pornographie présente un modèle de sexualité basé sur la consommation et la performance. Aider son enfant à comprendre que **ces contenus ne sont pas une marche à suivre et surtout pas une obligation à suivre.**
- Dans les films pornographiques, les femmes se livrent très souvent à des actes sexuels dégradants, douloureux et violents. Celles-ci sont très souvent la cible de violence verbale et physique. On peut faire **réfléchir son enfant sur les relations hommes-femmes.**
- Informer sur l'utilisation de **trucages et montage** d'images. Les organes génitaux sont maquillés, sans poil. On montre souvent des pénis plus grands que la moyenne et des lèvres de la vulve réduites chirurgicalement. On utilise souvent des médicaments pour faire durer l'érection plus longtemps.
- Les positions de pénétration sont choisies pour l'angle de la caméra, elles sont acrobatiques, dignes d'une cascade de professionnel-le-s.
- **De nombreux aspects d'un vrai rapport sexuel sont absents des films pornographiques** (consentement, relationnel, préliminaires, autres manifestations du plaisir, préservatifs, ...).
- Il existe en réalité beaucoup de possibilités d'échanges sans avoir forcément recours à une pénétration. Si les deux personnes souhaitent pratiquer la pénétration, il est important que les positions soient agréables pour les deux partenaires.
- Acteur-ice porno est un métier avec bien sûr ses avantages et ses inconvénients. **Une relation amoureuse n'est pas un métier, mais bien une relation d'échange, de respect et de confiance qui se construit jour après jour.**
- Réfléchir aux relations que chacun·e souhaite construire.

Pourquoi on ne souhaite pas que son enfant regarde de la pornographie ?

- On souhaite qu'il/elle puisse être libre dans ses choix
- Qu'il/elle puisse inventer la sexualité qui lui convienne
- Qu'il/elle puisse se recentrer sur ses propres ressentis, ses expériences et ses vécus. Laisser la place à l'imaginaire.
- « (...) *Pour se construire, la sexualité a besoin de mystère, de rêve et de fantasmes. Et d'une bonne dose de progression, à tâtons pour avancer vers l'autre. La pornographie efface la liberté individuelle avec des images qui « imaginent » à la place du spectateur.*»¹

Situation juridique

Art. 197 al. 1 CP Article pour la protection de la jeunesse

« *Quiconque offre, montre, rend accessibles à une personne de **moins de 16 ans** ou met à sa disposition des écrits, enregistrements sonores ou visuels, images ou autres objets pornographiques ou des représentations pornographiques, ou les diffuse à la radio ou à la télévision, est puni d'une peine privative de liberté de trois ans au plus ou d'une peine pécuniaire.* »

Pour plus d'informations, site Prévention Suisse de la Criminalité www.skppsc.ch

¹ De Labouret, A. (2019). *Parlez du porno à vos enfants avant qu'internet le fasse*. Thierry Souccar.

Ressources

Fondation PROFA | Education sexuelle

021 631 01 30

DISA : Division interdisciplinaire de santé des adolescent·e·s

021 314 37 60

Site internet pour les parents

- educationsexuelle-parents.ch/fr
- actioninnocence.org
- jeunesetmedias.ch
- projuventute.ch

Site internet pour les jeunes :

- Ciao.ch (site d'information d'aide et d'échanges pour les jeunes 11-20 ans)
- Ontécoute.ch (18-25 ans)
- Association-pav.ch

Bibliographie

- Amsellem-Mainguy, Y. & Vuattoux, A. (2020). Les jeunes la sexualité et internet. Editions François Bourin
- De Labouret, A & Butstraen, C. (2019). Parlez du porno à vos enfants avant qu'internet ne le fasse. Editions Thierry Souccar
- Filliozat, I. & Fried-Filliozat, M. (2019). Sexpérience: Les réponses aux questions des ados. Editions Robert Laffont
- Ovidie. (2018). A un clic du pire : La protection des mineurs à l'épreuve d'Internet. Editions Anne Carrière

Fiche écrans de Santé sexuelle suisse (sante-sexuelle.ch)

Hey You : Hey You - Boutique en ligne (aids.ch)

- **Mon image** : agir de bon droit

Informations sur le droit à sa propre image

Dépliant disponible sur le site Prévention Suisse de la Criminalité

- **Pornographie** : agir de bon droit

Informations sur le thème de la pornographie et de son cadre réglementaire

Dépliant disponible sur le site Prévention Suisse de la Criminalité

- **Cyberharcèlement** : agir de bon droit

Informations sur le thème du cyberharcèlement et de son cadre réglementaire

Dépliant disponible sur le site Prévention Suisse de la Criminalité

Podcasts



RTS – Question Q – Les ados et le porno

C'est entre dix et douze ans en moyenne que les enfants voient leur premier film porno. Quelle influence ces images peuvent-elles avoir sur la vie sexuelle des adolescent.e.s ?



France Inter – La tête au carré – Les ados et la pornographie

Les plus jeunes sont de plus en plus confronté.e.s à des images à caractère pornographique, que cela résulte de leur volonté ou des aléas de la navigation en ligne. Mais face à la force des images, ils/elles se retrouvent souvent désarmé.e.s par l'absence de discours autour de la sexualité.



France culture – L'éducation sexuelle des enfants d'internet

Une série documentaire sous forme de journal de bord d'une année d'expérimentation en Charente auprès des « enfants d'internet et de la culture porn », mêlant témoignages d'ados et paroles d'adultes dépassé.e.s.



Paradox – Parlons sexe – Les ados et le porno

A quel âge regarde-t-on son premier porno ? Le porno influence-t-il la vie sexuelle des jeunes ? Quatre adolescent.e.s en parlent.