



**Fondation PROFA | Conseil en périnatalité**

Rue de Lausanne 21  
1020 Renens

T 021 631 01 50  
cp@profa.ch  
www.profa.ch/cp

## **Communiqué de presse**

Renens, le 4 juillet 2022

**Jeudi 25 août à Nyon**

## **Une soirée-ciné pour échanger sur son rôle de parent**

**Le Service de conseil en périnatalité de la Fondation PROFA, en collaboration avec MenCare Suisse romande et Espace Prévention La Côte, organise une rencontre autour du film *La naissance d'un père*, le jeudi 25 août à Nyon à 19h.**

Avec l'expérience particulière vécue lors de la pandémie, les parents en devenir ont réalisé, plus que jamais, l'importance de communiquer et de s'accorder sur toute sorte de questions : intimité, sociabilité, télétravail, gestion du quotidien avec bébé(s) ou enfant(s) en bas âge (partage des tâches entre les parents, charge mentale). Or on le sait, la grossesse et l'arrivée d'un bébé peuvent être source de stress, de doutes, d'épuisement voire de tensions au sein du couple.

Echanger et réfléchir à plusieurs est rassurant et permet de se renforcer ! Gratuite et ouverte à toutes et tous, la soirée ciné-rencontre organisée par le Conseil en périnatalité de la Fondation PROFA, en collaboration avec MenCare Suisse romande et Espace Prévention La Côte, offre l'occasion aux futurs parents de se rencontrer, de partager leurs préoccupations, d'exprimer leurs besoins et leurs incertitudes, poser des questions et se préparer à leur nouveau rôle en toute sérénité.

### **Un film pour lancer la discussion**

Moment fort de la soirée, la projection de deux épisodes du film *La Naissance d'un père*. Réalisé par la Haute école de santé Vaud et MenCare Suisse, ce documentaire donne la parole à dix-huit hommes qui vivent en Romandie et deviennent pères. Leurs témoignages, empreints d'émotions souvent tues, donnent à voir une sensibilité touchante et peu connue, promettant des échanges nourrissants avec le public.

Au programme également, la présentation de la nouvelle saison des Ateliers futurs parents, dont le lancement est prévu le 1<sup>er</sup> septembre 2022. Huit rencontres sont prévues en automne, à Nyon et à Renens (voir encadré).



## PROGRAMME

**Jeudi 25 août 2022 | 19h – 20h30**

Maison de quartier de la Redoute  
Chemin de la Redoute 12, 1260 Nyon

<b>Accueil</b>	Nadia Pasquier, cheffe de service Conseil en périnatalité de la Fondation PROFA & Nicolas Perelyguine, responsable, Espace Prévention La Côte
<b>Projection</b>	Film <i>La naissance d'un père</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Episode 1   Neuf mois pour devenir père</li><li>• Episode 5   La diversité des paternités dans la parentalité</li></ul>
<b>Présentation</b>	Ateliers futurs parents <ul style="list-style-type: none"><li>• Je vais devenir maman : par Karin Bovon, sage-femme conseillère, et Tiffany Sirisin, assistante sociale en périnatalité, Centre PROFA Nyon</li><li>• Je vais devenir papa : par Gilles Crettenand, coordinateur MenCare Suisse romande</li></ul>
<b>Discussion</b>	Questions et échanges
<b>Apéritif</b>	Offert

La soirée est gratuite.

### Pour davantage d'informations

Nadia Pasquier, cheffe de service  
Conseil en périnatalité, Fondation PROFA  
021 631 01 51  
[nadia.pasquier@profa.ch](mailto:nadia.pasquier@profa.ch)

Gilles Crettenand, coordinateur  
MenCare Suisse romande  
078 874 46 08  
[crettenand@maenner.ch](mailto:crettenand@maenner.ch)





Dès le 1<sup>er</sup> septembre 2022, à Renens et Nyon

## Un espace en groupe pour les jeunes et futurs parents

Dès cet automne, la Fondation PROFA et MenCare Suisse romande proposent une nouvelle série d'ateliers à l'attention des futurs parents. Ils offrent aux pères comme aux mères un espace d'échange d'expériences et de connaissances. Ils y trouvent des pistes et réponses à des questions délicates qu'ils peuvent ensuite aborder plus sereinement ensemble. Parmi les thèmes abordés : vécu émotionnel et physique de la grossesse, besoins et développement du bébé, droits de la femme enceinte au travail, allaitement, congé maternité/paternité, conciliation entre vie professionnelle et vie privée, filiation, allocations et aides diverses. La vie du couple est également traitée en profondeur : co-parentalité, sexualité, partage des tâches etc.

Animés par un tandem sage-femme conseillère / assistante sociale en périnatalité pour les rencontres entre mamans, et par un spécialiste en paternité pour les rencontres entre papas, les ateliers permettent ainsi aux jeunes et futurs parents d'appréhender leur nouveau rôle, en toute sérénité.

Dates et informations pratiques sur <https://www.profa.ch/cp/ateliers>