

Informazioni concernenti la salute sessuale e i diritti sessuali

Informazioni generali

Al seguente link trovate il formulario di domanda per l'ottenimento dello statuto di protezione S. Compilate il modulo e riceverete una conferma scritta. In seguito sarete convocate/i presso un centro di asilo per completare le procedure per la concessione dello statuto di protezione S. **Una volta depositata la domanda per lo statuto di protezione S siete assicurate/i contro le malattie in Svizzera.**



www.fluechtlingshilfe.ch

In caso d'emergenza

Potete recarvi con il vostro passaporto, la carta d'identità o la conferma scritta del deposito della domanda nel più vicino ospedale o presso un medico nelle vostre vicinanze. **I costi per le cure mediche vengono assunti.**

In caso di urgenza sanitaria acuta chiamate il **soccorso sanitario: 144**

Gravidanza, parto

L'assicurazione malattia assume il 100% dei costi per le visite di controllo della gravidanza, i corsi preparto e il parto. Potete partorire in una clinica ostetrica e ginecologica, in una casa nascita o a domicilio. Dopo la nascita avete diritto a visite a domicilio della levatrice. In diverse regioni della Svizzera vengono organizzati speciali corsi di preparazione al parto in cui le formatrici collaborano con interpreti.

Basilea, Berna, Bienne, Lucerna, Soletta



www.mamamundo.ch

Vaud



www.panmilar.ch

Ginevra



www.appartenances-ge.ch

Friburgo



www.panaae.ch

Interruzione della gravidanza

In Svizzera, la legge **permette l'interruzione della gravidanza**. Avete il diritto alla consulenza gratuita in merito alla gravidanza o all'interruzione della gravidanza presso un centro di salute sessuale (elenco dei centri di salute sessuale a pagina 2). L'interruzione della gravidanza è coperta dall'assicurazione malattia. Fino alla 12° settimana di gestazione, la decisione se portare a termine o interrompere la gravidanza spetta alla donna in gravidanza. Trascorso questo termine è un medico a valutare la situazione. Le interruzioni della gravidanza sono effettuate solitamente in clinica e talvolta anche nello studio medico. Un'interruzione farmacologica della gravidanza è possibile fino alla 9°

settimana di gestazione. Gli interventi d'interruzione chirurgici vengono effettuati fino a circa 12 settimane di gravidanza, in casi d'emergenza anche dopo la 12° settimana.

Contraccezione d'emergenza

La **contraccezione ormonale d'emergenza** (“pillola del giorno dopo”) è ottenibile in **farmacia senza ricetta**. Dopo un breve colloquio di consulenza potete acquistare il medicamento. I costi non sono rimborsati dall'assicurazione malattia. La contraccezione d'emergenza va assunta o applicata il prima possibile dopo una situazione di rischio: entro 72, rispettivamente 120 ore. La contraccezione d'emergenza è dispensata anche da molti centri di salute sessuale (gratuitamente o a prezzo ridotto).

Malattie sessualmente trasmissibili

Potete **sottoporvi al test** dell'HIV e di altre infezioni sessualmente trasmissibili. Rivolgetevi a un medico, a una clinica o un consultorio di salute sessuale. Grazie al depistaggio precoce delle infezioni, gran parte delle malattie sessualmente trasmissibili sono trattabili o guaribili. Non trattate possono avere conseguenze per la salute (p. es. cancro, sterilità). Se il test è effettuato da un medico o in una clinica i costi sono assunti dall'assicurazione malattia.



www.get-tested.ch/en

Vivere con l'HIV

In Svizzera, la terapia per l'HIV è pagata dall'assicurazione malattia. Informi un medico della sua infezione in modo che possa ricevere i farmaci necessari. La riservatezza è garantita dalla legge. Ha qualche domanda? Contatti un centro di consulenza nella sua zona o l'Aiuto Aids Svizzero al numero 044 447 11 11.



aids.ch/en

Centri di salute sessuale nelle vostre vicinanze

Avete domande concernenti la vostra salute sessuale (contraccezione, contraccezione d'emergenza, gravidanza, interruzione della gravidanza, malattie sessualmente trasmissibili)? Vi trovate in una situazione difficile? Nei centri di salute sessuale trovate una consulenza **gratuita e anonima** su tutte queste questioni. Le consulenze sono tradotte in russo o ucraino da un'interprete. Qui trovate un consultorio nella vostra regione.



www.sante-sexuelle.ch

Qui trovate informazioni attuali e verificate scientificamente su **temi riguardanti la salute sessuale in inglese e altre dieci lingue**. Attualmente non sono disponibili informazioni in russo o ucraino.



www.sex-i.ch/en/home

Chi siamo?

SALUTE SESSUALE SVIZZERA si impegna per la promozione dei **diritti sessuali di ogni persona**. Siamo l'organizzazione mantello dei centri di salute sessuale in Svizzera e partner dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP).