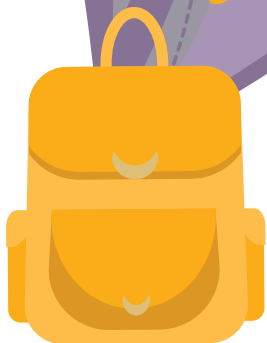




FONDATION  
PROFA

PËR INFORMIM, SENSIBILIZIM E PARANDALIM

# EDUKIMI SEKSUAL



[WWW.PROFA.CH/ES](http://WWW.PROFA.CH/ES)

# TË ZGJEDHIM DIALOGUN SOT PËR TË NDËRTUAR SHOQËRINË E SË NESËRMES

Shërbimi i edukimit seksual i Fondacionit PROFA jep kurse të edukimit seksual për mbi 40'000 nxënës të kantonit të Vaudit, në arsimin e detyrueshëm, të mesëm e të specializuar.

Ndërhyrjet tona synojnë t'u japim nxënësve një informacion objektiv, shkencërisht korrekt, mbi të gjitha aspektet e seksualitetit, të cilat përfshihen në misionin edukativ të shkollës.



ME  
PRINDËRIT  
SI PARTNERË

Prindërit janë bashkëbiseduesit e parë të fëmijës së tyre në fushën e seksualitetit. Ne ndërhyjmë si plotësues në edukimin e dhënë nga prindërit në fushën afektive dhe seksuale.

## PËR ÇFARË FLASIM NE NË KLASË ?

### Shkalla 3H

6-7 vjeç

#### Edukimi për jetën dhe parandalimi i abuzimeve seksuale

2 PERIUDHA

- Njohja e trupit
- Ndijimet dhe emocionet
- Respekti i tërësisë fizike
- Origjina e jetës

### Shkalla 6H

9-10 vjeç

#### Edukimi seksual

2 PERIUDHA

- Evoluimi i trupit
- Përfitim i jetës
- Ndjenjat dhe emocionet
- Intimiteti
- Respektimi i vetvetes, i të tjerëve, i dallimeve dhe kufijve

### Shkalla 8H

11-12 vjeç

#### Edukimi seksual

2 PERIUDHA

- Puberteti dhe transformimi i trupit
- Ndryshimet psikike
- Ndijime të reja
- Qëndrimi i hapur ndaj të tjerëve
- Intimitet dhe respekt
- Vlerësimi i vetvetes

### Shkalla 10 e 11H

13-15 vjeç

#### Edukimi seksual

2 X 2 PERIUDHA

- Marrëdhëniet dashurore me vizion pozitiv e respektues të seksualitetit
- Vlerësimi i vetvetes
- Pranimi
- Kontraceptimi
- Infeksionet seksualisht të transmetueshme (IST)
- Dhuna seksuale
- Zgjedhja, e drejta, detyrat

#### ARSIMI I SPECIALIZUAR DHE I MESËM

Këto programe propozohen edhe në klasa apo grupe të **arsimit të specializuar**. Ne ndërhyjmë edhe në gjirin e disa strukturave të **shkollimit të mesëm** dhe të **shkollave private**.

Përmbajtjet e mësimave tona frymëzohen :

- nga të Drejtat seksuale (IPPF)
- nga Standardet evropiane të edukimit seksual (OMS)
- nga Kuadri romand i referencës dhe nga Plani romand i studimeve

# NA KONTAKTONI

Specialistët tanë të shëndetit seksual  
u përgjigjen pyetjeve tuaja  
në konfidencialitet të plotë.



021 631 01 30



es@profa.ch

## Shërbimi i gatshëm i së hënës

Në mëngjes  
Arsimi i specializuar

Pasdite  
Arsimi standard

Ditëve tjera ne mbajmë shënim kërkesën tuaj,  
dhe ju kontaktojmë sa më parë.

[WWW.PROFA.CH/ES](http://WWW.PROFA.CH/ES)

## MË TEPËR INFORMACIONE

PËR FËMIJËT DHE ADOLESHENTËT

[WWW.CIAO.CH](http://WWW.CIAO.CH)

PËR PRINDËRIT

[WWW.EDUCATIONSEXUELLE-PARENTS.CH/FR](http://WWW.EDUCATIONSEXUELLE-PARENTS.CH/FR)



Me mandat të

- Drejtorisë së përgjithshme të fëmijërisë dhe të rinisë (DGEJ)
- Drejtorisë së përgjithshme të arsimit të detyrueshëm (DGE0)
- Njësisë së promovimit të shëndetit dhe parandalimit në mjedisin shkollor (UPSPS)

**PROFA**  
**Education sexuelle**  
Rue de Lausanne 21  
1020 Renens  
021 631 01 30  
es@profa.ch



Dokument i përkthyer në sitin  
[www.profa.ch/publications](http://www.profa.ch/publications)