

CHECK
POINT



RAPPORT ANNUEL 2024

CHECKPOINT VAUD | PÔLE TRANS

Checkpoint Vaud
Pôle trans
Rue Saint-Pierre 2
1003 Lausanne
pole-trans@profa.ch



CENTRE
DE COMPÉTENCES
VIH-IST

WWW.PROFA.CH/POLE TRANS

ACCUEIL DE PERSONNES CONCERNÉES

Durant l'année 2024, **198 nouvelles personnes (personnes concernées et proches confondues)** sont entrées en contact avec le pôle trans du Checkpoint, contre 195 l'année précédente. Il s'agit de **186 personnes concernées et 12 proches**, principalement des parents. **48 personnes concernées déjà enregistrées** dans nos dossiers ont repris contact avec nous durant l'année (il y en avait 52 en 2023).

RÉPONSES AU RÉSEAU PROFESSIONNEL

Durant l'année 2024, **74 prestations ont concerné des personnes extérieures** — professionnel·le·x-s principalement. Il s'agit en grande partie de demandes en lien avec des situations spécifiques ou des échanges

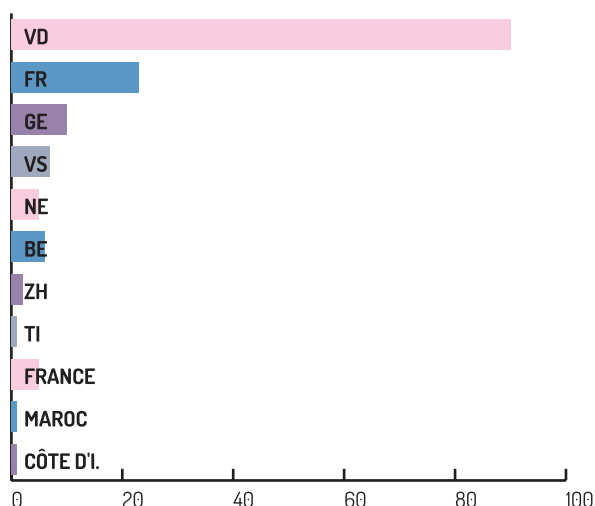
Un total de **1062 consultations et prestations** ont été réalisées sur l'année : **174 entretiens, 87 téléphones et 795 emails**. Parmi elles, 985 prestations étaient directement pour des personnes concernées (ou des proches). Parmi les 174 entretiens avec des personnes concernées, 111 ont été menés en présentiel dans les locaux du Checkpoint, 23 par téléphone et 40 en vidéo.

plus généraux avec le réseau. Concernant nos interventions vous trouverez le détail dans le chapitre Présentations, formations et demandes extérieures ci-après.

PROFILS ET DEMANDES

LIEU DE VIE

Nous avons pu recueillir le lieu de résidence pour **151 des nouvelles personnes concernées**. Elles habitent en majorité (60 %) **dans le canton de Vaud (90)**. Les autres proviennent d'autres cantons romands (FR 23, GE 10, VS 7, NE 5) ou de plus loin (BE 6, ZH 2, TI 1, France 5, Maroc 1, Côte d'Ivoire 1).



ÂGE MOYEN

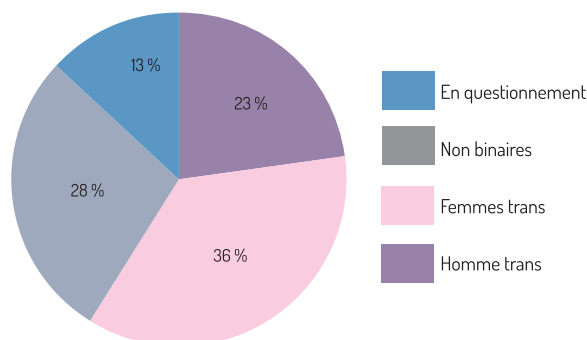
Nous avons collecté l'âge de **133 des nouvelles personnes concernées**. **L'âge moyen est de 29 ans** (contre 26 ans en 2023). La personne la plus jeune avait 18 ans, la plus âgée 72 ans.

IDENTITÉ DE GENRE ET GENRE ASSIGNÉ À LA NAISSANCE

Nous avons pu recueillir l'identité de genre de **173 des nouvelles personnes concernées**.

Ils se répartissent ainsi : **39 hommes trans, 63 femmes trans, 49 personnes non-binaires, agénres ou de genre fluide** (dont 31 de genre assigné féminin, 14 de genre assigné masculin et 4 dont nous ne connaissons pas le genre assigné) et **22 personnes en questionnement** (8 de genre assigné féminin, 13 de genre assigné masculin et 1 dont nous ne connaissons pas le genre assigné).

Parmi les **168 nouvelles personnes concernées** dont le genre assigné à la naissance est connu, il y avait **94 personnes assignées de genre masculin et 74 assignées de genre féminin**.

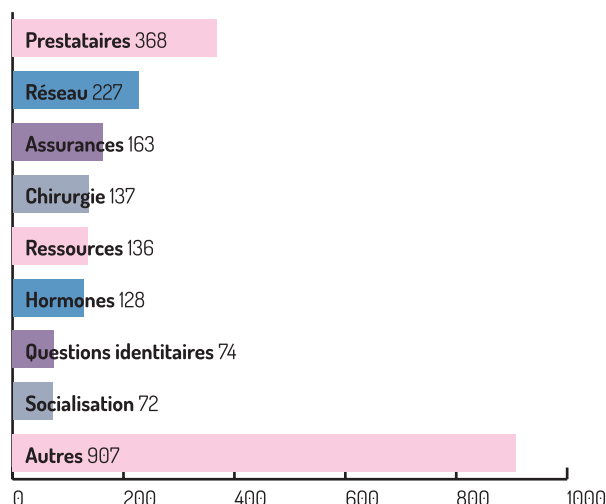


DEMANDES

Nous catégorisons chaque demande reçue via 27 thématiques (à savoir qu'une demande est souvent catégorisée sur plusieurs thématiques). L'ensemble des demandes reçues cette année ont généré 2212 catégorisations dont voici une partie du détail.

Sur les **1062 consultations et prestations** comptabilisées durant l'année, les demandes concernant des prestataires de santé ou le réseau transfriendly restent clairement les plus nombreuses (respectivement **368** et **227**), suivies par les questions sur les assurances (**163**), les chirurgies (**137**), les ressources (**136**), les hormones (**128**), les questions d'identité de genre (**74**) ainsi que la socialisation (**72**).

À partir de juillet, nous avons ajouté un critère « **dé-transition/discontinuation** » dans le but de pouvoir observer une éventuelle augmentation des demandes concernant cette thématique. **4 demandes ont thématiqué ce sujet** au cours du deuxième semestre de l'année (dont 2 pour la même personne).



PRÉSENTATIONS, FORMATIONS ET DEMANDES EXTÉRIEURES

Nous avons été en contact avec **78 nouvelles personnes extérieures** (professionnel·le·x-s ou associatif) contre 129 en 2023, pour collaborer sur une situation spécifique liée à un·e·x bénéficiaire ou dans le but d'étoffer ou de contribuer au réseau et à la formation sur les thématiques d'identité de genre.

Au cours de l'année nous avons effectué **une vingtaine d'entretiens avec des professionnel·le·x-s de santé** afin de développer notre réseau (contre une cinquantaine l'année précédente).

Nous sommes intervenus **27 fois pour donner des formations/sensibilisations/informations** au cours de l'année (contre 26 pour l'année 2023).

- › **2** présentations du Pôle trans du Checkpoint lors d'une formation bisannuelle du **CHUV** autour de l'accompagnement des personnes trans.
- › **1** formation continue pour la **Fédération suisse d'ostéopathie** « Les personnes trans et/ou non binaires en ostéopathie ».
- › **6** formations ou sensibilisations aux enjeux de diversité de genre ont été données au sein de cabinets ou consultations psy (**Almaval, Les Toises [Sion], Cabinet Consyl & Belleux, Cabinet Méta Santé FR, Centre Bertigny FR, Unité de psychothérapies intégrées de la Ligue Pulmonaire Neuchâteloise**).

- › **2** formations sur l'accueil des personnes trans et/ou non binaires en médecine générale ont été données dans le cadre d'un cabinet de groupe (**Cabinet Bulle Santé à Bulle**) et d'une demi-journée de formation continue de la **Société Neuchâteloise de médecine**
- › **1** formation (qui sera suivie d'un second module en 2025) auprès des assistant·e·x-s médical·e·x-s de la **Consultation de santé sexuelle PROFA**, sur l'accueil de la diversité de genre en consultation
- › **4** modules de 4 h de sensibilisation sur la diversité de genre pour les collaborateurices des **offices AI du canton de Vaud**.
- › **4** journées de formation (base et continue) sur la prise en charge des personnes LGBTIQ+ privées de liberté dans le cadre du **CSCSP** (Centre suisse de compétence en matière d'exécution des sanctions pénales).
- › **1** présentation dans le cadre du **Congrès suisse de soin en oncologie** : « Personnes trans, non binaires et intersexes : un tabou à l'hôpital ? ».
- › Participation à **1** table ronde sur l'inclusion des personnes trans dans les institutions publiques pour l'**Agenda 21** de Genève.
- › **1** formation sur l'inclusion des personnes trans en milieu professionnel : enjeux, défis et pistes d'action (**Ville de Morges**).

- › 4 formations ou sensibilisations sur la diversité de genre et l'accueil des personnes trans et non-binaire auprès de diverses institutions (**service de gynécologie du CHUV, service d'oncologie ambulatoire du CHUV, réception de l'Office AI canton de Vaud, Hôpital de Prangin**)
- › 1 formation sur l'allaitement inclusif: couples de femmes et personnes trans et/ou non binares (**Association suisse des consultantes en lactation**)
- › Contribution à plusieurs **études et recherches**, notamment:
 - › Étude sur la cybervictimisation des personnes LGBTQ+ pour l'**Institut de lutte contre la criminalité économique**
 - › Mémoire sur l'accompagnement des personnes trans en **psychomotricité**
 - › Travail de séminaire sur les **stéréotypes** et leur influence sur la prise en soin des personnes trans en médecine

RÉSUMÉ DE 2024

L'année 2024 a été une année relativement similaire à l'année 2023 au niveau de l'équilibre formations/travail auprès des bénéficiaires. Nous continuons à recevoir des demandes d'organismes divers intéressés à s'informer et à se former sur les questions de diversité de genre avec différents focus (accueil, non-binarité, questions administratives...).

Le projet de document d'information sur les transitions de genre en Suisse a été un des projets majeurs de l'année. Toutefois sa rédaction a représenté un plus grand challenge que prévu et il n'a pas été possible de le publier en 2024. Nous espérons pouvoir l'utiliser dans notre pratique dès le printemps 2025 et ainsi gagner un temps précieux par rapport à des informations qui aujourd'hui doivent encore être transmises de manière individuelle.

Nous n'avons pas non plus réussi à publier le rapport sur l'enquête bénéficiaire que nous avons effectué en fin d'année 2023. Ce projet est également à bout touchant et devrait être disponible durant le premier semestre 2025.

À l'automne nous avons démarré une collaboration avec Jean-Sébastien Blanc et Alecs Recher afin de rédiger un petit document d'information sur la santé des personnes trans en prison afin de développer les connaissances du personnel de santé des milieux pénitentiaires sur cette thématique.

L'armée a aussi occupé une partie non négligeable de notre temps en à la fin de l'année. En effet depuis le changement de loi sur le changement de « sexe » à l'état civil, les directives de l'armée quant à l'accueil des personnes trans dans ses rangs ont changé. De nombreuses personnes trans ayant effectué un changement de genre officiel du féminin vers le masculin ont reçu au cours de derniers mois de 2024 des courriers de l'armée concernant le recrutement ou la taxe militaire,

ceci malheureusement sans aucune information quant à ce changement de situation, laissant nombre de ces personnes dans le flou. Nous avons donc dû gérer de nombreuses demandes sur le sujet et rédiger rapidement un document nous permettant de répondre de manière rapide aux questions les plus fréquentes, mais aussi entamer une prise de contact avec les différents organismes actifs sur ces questions. Nous allons continuer à suivre ce dossier en 2025, avec, nous l'espérons, une clarification de la situation et la possibilité d'avoir un dialogue avec l'armée sur la question complexe de l'intégration des diversités de genre en son sein.

De manière générale, même si une certaine stabilité des demandes nous permet d'avoir des délais d'attente acceptables, nous sommes conscients que cet équilibre reste très fragile et que nous avons peu de marge de manœuvre. Ceci est particulièrement visible lorsqu'une situation plus difficile requiert plus d'attention de notre part ou que nous devons nous investir pour un projet spécifique. Il devient alors difficile de ne pas prendre de retard sur différents sujets. Nous essayons de toujours prioriser les demandes des bénéficiaires. Toutefois la rédaction de certains documents ou l'investissement sur certains projets a justement pour but de nous faire gagner du temps à l'avenir et il est donc parfois difficile de trouver la juste priorisation.

Le fait que le nombre de demandes reste stable, voire en légère augmentation, ne nous permet a priori pas d'espérer une diminution de la charge de travail de ce côté-là.

PERSPECTIVES ET OBJECTIFS POUR 2025

Nous espérons pouvoir finaliser rapidement notre document d'information sur les transitions afin de simplifier l'accès aux informations de base sur le sujet et nous permettre de gagner un temps précieux.

Nous espérons que la rédaction du flyer sur la santé des personnes trans en prison soit terminée dans le courant de l'année. Toutefois nous avons conscience que sa publication dans les milieux pénitentiaires va nécessiter un certain nombre de discussions avec les structures concernées, ce qui peut rallonger le temps nécessaire à sa finalisation et à sa diffusion.

En février une rencontre informelle sur zoom est prévue avec différentes personnes actives sur la question des droits reproductifs des personnes de la diversité de genre. Cette rencontre fait suite à l'édition d'un [document](#) sur l'accès aux droits reproductifs pour les personnes trans et non-binaires par une équipe de sociologues de l'Institut des Études genre à l'Université de Genève. En collaboration avec Solène Grouilliers (une des personnes de la rédaction), nous avons pensé qu'il serait intéressant, suite aux constats posés par cette brochure, de créer un espace afin de permettre la poursuite d'échanges sur cette thématique.

Nous allons continuer à développer notre réseau de professionnel·le·x·s transfriendly. En effet, la surcharge du système de santé fait que celui-ci peine à accueillir le nombre de demandes actuelles (comme sur d'autres thématiques). Les services hospitaliers, comme ceux de dysphorie de genre ou d'endocrinologie du CHUV, sont fortement saturés. Le réseau reste donc un élément essentiel afin de pouvoir continuer à orienter les personnes vers des espaces adaptés à leur besoin.

Nous souhaitons aussi collaborer à la création d'un groupe d'échanges pour les conjoint·e·x·s de personnes trans et non-binaire. En effet, s'il existe aujourd'hui plusieurs groupes pour les parents permettant une mise en lien de leurs expériences, il n'existe rien en revanche, à notre connaissance, en Suisse romande pour les conjoint·e·x·s. Recevant régulièrement des demandes dans ce sens nous souhaitons contribuer à la création d'un espace de ce type.

L'année 2025 va aussi être marquée par le départ et le remplacement de notre chef de service Jean-Philippe Cand durant l'été. Nous devons donc également garder de la disponibilité pour accompagner cette transition et cette nouvelle aventure.

Yannick Forney et Sylvan Berrut
Collaborateurs Pôle trans

Lausanne, avril 2025