

Communiqué de presse
Renens, le 19 avril 2021

« WAOUH ! JE VAIS ÊTRE MAMAN/PAPA » L'ATELIER QUI ACCOMPAGNE LES PREMIERS PAS DES FUTURS PARENTS

Parce que devenir parent est l'une des étapes les plus importantes de la vie, il est essentiel de bien s'y préparer ! C'est pourquoi le Service Conseil en périnatalité de la Fondation PROFA et MenCare Suisse s'associent pour proposer les ateliers « Waouh! Je vais être maman » et « Waouh! Je vais être papa ». Objectif : accompagner les futurs et jeunes parents dans leur expérience de la grossesse, de la naissance et de la parentalité.

Depuis mars 2020, nous sommes toutes et tous confronté·e·s à une expérience particulière, avec des périodes de confinement et de déconfinement parfois difficiles à gérer. Les couples et parents en devenir réalisent, plus que jamais, l'importance de communiquer et de s'accorder sur différents thèmes liés à l'intimité et à la gestion du quotidien (télé-travail, sociabilité, charge mentale, etc).

La grossesse et l'arrivée d'un enfant peuvent être une source supplémentaire de stress, de doutes, voire de tensions. Les pères ont bien sûr un rôle primordial à jouer, eux qui bénéficient d'un congé paternité depuis le 1^{er} janvier 2021.

UN ESPACE EN GROUPE POUR LES JEUNES ET FUTURS PARENTS

Complémentaires aux cours de préparation à l'accouchement, **les ateliers Waouh! proposent un espace en groupe pour tout aborder autour de la naissance, trouver des réponses, réduire les incertitudes, mettre en place des solutions adaptées à ce que les futurs et jeunes parents traversent.** Parmi les thèmes abordés : vécu émotionnel et physique de la grossesse, besoins et développement du bébé, droits de la femme enceinte au travail, allaitement, congé maternité/paternité, conciliation entre vie professionnelle et vie privée, filiation, allocations et aides diverses. La vie du couple est également traitée en profondeur : co-parentalité, sexualité, partage des tâches etc.

Animés par un tandem sage-femme conseillère / assistante sociale en périnatalité pour les rencontres entre mamans, et par un spécialiste en paternité pour les rencontres entre papas, les ateliers Waouh ! permettent ainsi aux jeunes et futurs parents d'appréhender leur nouveau rôle, en toute sérénité.

POUR D'AVANTAGE D'INFORMATIONS

Nadia Pasquier, Cheffe de Service, Conseil en périnatalité, Fondation PROFA
021 631 01 51
nadia.pasquier@profa.ch

Gilles Crettenand, Coordinateur MenCare Suisse romande
078 874 46 08
crettenand@maenner.ch

DATES ET INFORMATIONS PRATIQUES

ATELIER WAOUH ! JE VAIS ÊTRE MAMAN

Au Centre PROFA de Renens,
les jeudis soir de 18h à 20h

ATELIER 1 : Les jeudis 6 et 20 mai
ATELIER 2 : Les jeudis 17 et 24 juin
ATELIER 3 : Les jeudis 23 et 30 septembre
ATELIER 4 : Les jeudis 28 octobre et 4 novembre

Combien coûtent les ateliers?

Comment s'inscrire ?

ATELIER WAOUH ! JE VAIS ÊTRE PAPA

Au Centre PROFA de Renens,
les jeudis soir de 19h à 21h30

ATELIER 1 : Les jeudis 29 avril et 6 mai 2021
ATELIER 2 : Les jeudis 3 et 10 juin 2021
ATELIER 3 : Les jeudis 9 et 16 septembre 2021
ATELIER 4 : Les jeudis 11 et 18 novembre 2021

CHF 50,00 par personne
par atelier (de 2 rencontres)
*50% de réduction pour les couples
qui participent aux ateliers maman et papa*

En ligne sur www.profa.ch/perinatalite
Par email à cp@profa.ch
Par téléphone au 021 631 01 50