



ÉDUCATION
SEXUELLE

Information pour les **parents**

NOVEMBRE 2020



Qui sommes-nous?

Le Service d'éducation sexuelle de la Fondation PROFA dispense les cours d'éducation sexuelle auprès de plus de **40'000 élèves du canton de Vaud**, sous l'égide de l'Unité PSPS.

AU PROGRAMME

L'éducation sexuelle fait partie des politiques publiques de santé et d'éducation.

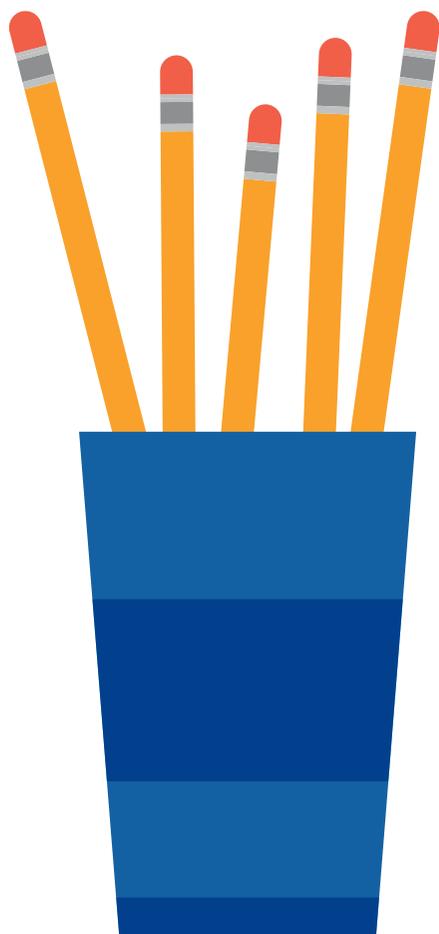
DEPUIS 2012

Elle s'inscrit depuis 2012 dans le Plan d'études romand (PER) avalisé par tous les gouvernements romands.



UNITÉ PSPS

Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire



Nos interventions ont pour but de donner aux élèves **une information objective, scientifiquement correcte, sur tous les aspects de la sexualité.**

Elles s'inscrivent dans la mission éducative de l'école. Elles permettent de donner aux élèves les moyens de **comprendre le monde actuel, et contribuer à ce que les élèves d'aujourd'hui deviennent des citoyen·ne·s responsables demain.**

Les parents comme **partenaires**



Les parents sont les **premiers éducateurs** de leur enfant en matière d'éducation sexuelle



Nos éducateur·rice·s et formateur·rice·s en santé sexuelle et reproductive **interviennent en complément** à l'éducation donnée par les parents dans le domaine affectif et sexuel

L'éducation sexuelle, c'est permettre aux élèves de...

Enrichir leurs connaissances sur la vie sexuelle et affective

Comprendre les limites entre ce qui est intime et ce qui ne l'est pas

Renforcer leurs valeurs telles que respect de soi et d'autrui, respect des différences

Etre informé·e·s sur les moyens de contraception, prévenir les risques de grossesse imprévue et d'infections sexuellement transmissibles (IST dont le VIH)

Etre sensibilisé·e·s aux différentes formes de violence, de discrimination et de rejet : maltraitance, abus sexuels, sexisme, transphobie, homophobie

Développer leur esprit critique face aux sollicitations médiatiques en lien avec la sexualité

Connaître les différents lieux
ressources à qui s'adresser
en cas de besoin

...

**choisir le
dialogue
plutôt que
l'ignorance**

En classe

Primaire



**Programme
adapté
aux phases de
développement
de l'enfant et
du·de la jeune**

3E

**Programme d'éducation
à la vie et prévention
des abus sexuels**

(2 PÉRIODES)

Apporter aux enfants une meilleure connaissance du corps (différences et similitudes), de reconnaître leurs sensations et émotions et de prendre conscience de leur capacité à être respecté·e·s dans leur intégrité physique.

6E

**Programme
d'éducation sexuelle**

(2 PÉRIODES)

Développer les connaissances du corps sexué, de son évolution à l'approche de la puberté, de parler de la procréation, de renforcer l'estime de soi, d'explorer le champ des sentiments et des émotions dans le respect de soi, des autres, des différences et des limites liées à l'intimité.

Secondaire I

8E

Programme d'éducation sexuelle

(2 PÉRIODES)

Comprendre la puberté plus en détail : les transformations du corps et les soins à y apporter ainsi que les changements du psychisme, les sensations nouvelles, les relations aux autres, l'intimité et son respect. Ils visent aussi à renforcer l'estime de soi.

10 et 11E

Programme d'éducation sexuelle

(2 PÉRIODES)

Prévenir les grossesses non désirées, les infections sexuellement transmissibles (IST) et les violences sexuelles. Les relations amoureuses sont abordées dans une vision positive et respectueuse de la sexualité. Elles visent aussi à renforcer l'estime de soi.

Les contenus de nos programmes s'inspirent des « Principes directeurs internationaux sur l'éducation sexuelle » de l'UNESCO et des « Standards européens de l'éducation sexuelle » élaborés par l'OMS.



Nous contacter

**Un·e spécialiste en santé sexuelle
vous répond,
en toute confidentialité**

Par téléphone

021 631 01 30

Par mail

EDUCATION.SEXUELLE@PROFA.CH

Permanence

tous les lundis de 13h45 à 15h45

En dehors de ces horaires,
nous prenons note de votre demande
et vous recontactons au plus vite.

PROFA en un coup d'œil

Donner une voie à toutes les questions d'intimité

● **Education sexuelle**

021 631 01 30

● **Consultation de santé sexuelle
– planning familial**

021 631 01 42

● **Centre de compétences
prévention VIH-IST**

021 631 01 70

● **Conseil en périnatalité**

021 631 01 50

● **Consultation de couple
et de sexologie**

021 631 01 62

● **Centre LAVI (Loi sur l'aide
aux victimes d'infractions)**

021 631 03 00

● **Direction & Bibliothèque**

021 631 01 20



Fondation reconnue d'utilité publique
par le Canton de Vaud

HORAIRES & INFOS

WWW.PROFA.CH