

Safer Sex Rules

Pénétration vaginale et anale avec préservatif (externe ou interne). Faire son safer sex check sur **love-life.ch** et se faire dépister régulièrement.

Attention, ces règles ne suffisent pas pour les infections sexuellement transmissibles (**IST**), qui peuvent être transmises lors d'autres pratiques, comme les relations bucco-génitales ou les masturbations mutuelles. Comme la majorité des IST sont **asymptomatiques**, il est conseillé d'aller se faire **dépister** régulièrement. En cas de symptômes, allez consulter immédiatement.

Et la contraception dans tout ça ?

Il existe une multitude de contraceptions. Il est important de choisir la plus adaptée. Si un échec de contraception survient, la pilule **d'urgence** est à prendre dans les 5 jours qui suivent le risque (**le plus vite possible**).

Et l'identité de genre, l'orientation sexuelle ?

Il y a autant d'identités de genre et d'orientations sexuelles que d'humain·e·s. Il est nécessaire de l'évoquer lors de nos rencontres afin que chaque personne puisse se sentir **légitime** dans sa façon d'exister.

Contacts

Programme « Georgette in love » Prévention VIH-IST pour et avec les jeunes

Sophie Perret (sophie.perret@profa.ch)
Responsable

Mathias Lauber (mathias.lauber@profa.ch)
Assistant d'équipe

Rosana Torres (rosana.torres@profa.ch)
Assistante du projet

Clara Bishop (clara.bishop@profa.ch)
Stagiaire et intervenante



@georgetteinlove

nouveau sur instagram



PROFA - Centre de compétences prévention VIH-IST
Gare 17 - 1003 Lausanne
Tél. direct 021 631 01 70
www.profa.ch
Question d'intimité, PROFA des espaces de parole pour mieux choisir

le petit journal

GEORGETTE
IN LOVE

11'634

jeunes rencontrés*

238

interventions

51

settings

+de 10'000

préservatifs distribués

Qui sommes-nous ?

* dont 4'825 via NightLife Vaud

L'équipe des **Georgette in Love** est composée de 12 intervenant·e·s par les pairs aux profils divers et variés. Toutes et tous travaillent à temps partiel pour le programme et étudient dans la région lausannoise. Tout au long de l'année, ils et elles se déplacent dans le canton de Vaud pour aller à la **rencontre des jeunes** dans le but de les informer, de dialoguer et répondre à leurs questions en matière de **santé sexuelle**. Différentes actions de prévention sont proposées en milieu scolaire post-obligatoire ainsi que sur des lieux de

vie, de loisirs et de fête. Les intervenant·e·s suivent une **formation** de base en santé sexuelle dispensée par des professionnel·le·s, puis chaque mois une formation continue afin de parfaire leurs connaissances et améliorer leurs techniques d'animation. Grâce à cela, nous abordons : *le VIH, les IST, les moyens de contraception, les risques concernant les grossesses non planifiées, les orientations sexuelles, les identités de genre, les relations amoureuses*, ainsi que d'autres thématiques comme *le consentement ou le harcèlement*.

02 Le Harcèlement sexuel

Un nouveau projet a été mis en place par l'équipe Georgette in Love, à la demande de l'École Professionnelle Commerciale de Lausanne (EPCL) et de l'Unité de Promotion de la Santé et de Prévention en milieu Scolaire (PSPS). Afin de sensibiliser les élèves sur la thématique du harcèlement sexuel et du sexisme, notre équipe a proposé une **exposition interactive**. Le but était de transmettre un message de **tolérance zéro** dans les cas de harcèlement.

Pour ce projet, nous avons collaboré avec trois étudiantes de l'École Technique - Ecole des Métiers de Lausanne (ETML), qui ont réalisé un remarquable travail de maturité professionnelle. Le but était de sensibiliser leurs camarades et professeur·e·s aux comportements sexistes observés dans leur établissement. Leurs affiches, exposant des **témoignages** de sexisme, ont servi de support à l'exposition que nous avons mise en place.

Le consentement, c'est quoi ?

C'est le simple fait de s'assurer de **l'accord** de son/sa/ses partenaire·s. La communication est la clé ! On peut alors demander, par exemple :

ça te plairait si... ?

Le harcèlement sexuel, c'est quoi ?

Tout comportement à connotation sexuelle ou sexiste. Il touche toute personne quelle que soit son identité de genre et son orientation sexuelle. Il se base entièrement sur le **ressenti** de la victime et non sur **l'intention** de l'auteur·e. Il peut se manifester sous diverses formes : *un regard insistant, des paroles déplacées, un attouchement non consenti et peut aller jusqu'au viol.*

Pour compléter ces informations pratiques, nous avons créé **trois affiches** avec lesquelles nous amenons les élèves à réfléchir à une **définition du harcèlement sexuel**, à discuter de la fréquence du phénomène dans la population et des **dégâts** qu'il engendre. Finalement, nous avons encouragé les élèves à dialoguer sur les **ressources** à disposition, afin de faire évoluer des situations dans lesquelles ils et elles seraient victimes, témoins ou auteur·trice·s. Il nous semblait nécessaire de donner des pistes de réflexions et d'actions concernant le harcèlement, afin que cela ne soit plus toléré et ce dans différentes sphères de leurs vies.



ici on parle sexualités

N'oublions pas le plaisir

Bien que nos messages de base s'orientent surtout sur les risques potentiels, notre volonté est d'équilibrer notre discours en abordant également les sexualités de façon **positive**. Ainsi, nous encourageons la communication au sein d'une relation et plus précisément sur le plaisir.



Dans la lancée de **la Grève féministe du 14 juin 2019**, nous avons mené plusieurs actions spécifiques sur **le plaisir féminin et le clitoris**. En effet, le clitoris a été et demeure encore méconnu d'une grande partie de la population, notamment par les personnes se définissant comme femme. Organe longtemps ignoré des planches anatomiques*, il est enfin sous les feux des projecteurs, spécifiquement sur les réseaux sociaux et dans les médias. Nous le mettons donc en avant ainsi que ses particularités.

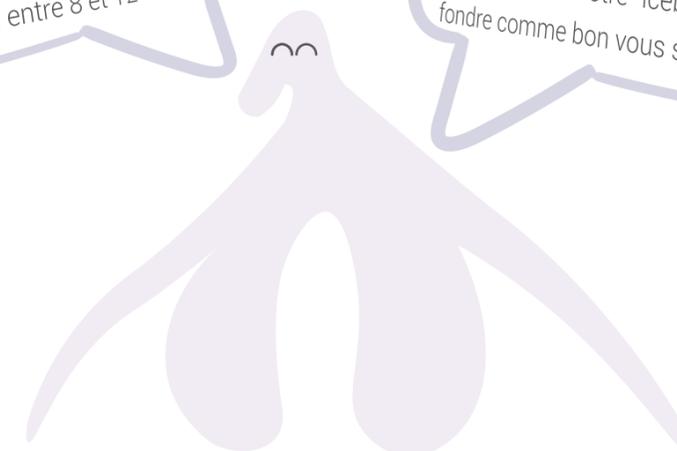
* Première apparition dans un manuel scolaire français en 2017.

03

le Clitoris

Je suis le seul organe humain uniquement dédié au plaisir. Je contiens 8000 terminaisons nerveuses (6000 dans le pénis). Tout comme le pénis, je me gorge de sang et bande. Je mesure entre 8 et 12 cm.

À l'image d'un iceberg, ma partie interne est bien plus importante que ma partie émergente ! J'entoure les parois du vagin et permet des jouissances multiples ! N'oubliez pas votre iceberg et faites le fondre comme bon vous semble !



Du fait qu'il entoure les parois du vagin, la distinction entre orgasme vaginal et clitoridien est peu évidente. L'orgasme à proprement dit provient du clitoris de quelque manière qu'il soit stimulé !