

Direction

- Education sexuelle
- Consultation de santé sexuelle – planning familial
- Prévention santé sexuelle
- Conseil en périnatalité
- Consultation de couple et de sexologie
- Centre LAVI



## Coup de du comité de lecture

TITRE	UN JOUR PEUT-ETRE...
AUTEUR	Sandra Forgues
EDITEUR	Outdoor-editions
COLLECTION	
DATE ET LIEU D'EDITION	2018, Lyon
NOMBRE DE PAGES	268

GENRE	<input checked="" type="checkbox"/> témoignage
PUBLIC-CIBLE	<input checked="" type="checkbox"/> CSS <input checked="" type="checkbox"/> Education sexuelle <input checked="" type="checkbox"/> Centre de compétence <input checked="" type="checkbox"/> CCS <input checked="" type="checkbox"/> professionnels <input checked="" type="checkbox"/> parents <input checked="" type="checkbox"/> adolescents <input checked="" type="checkbox"/> TOUS
RESUME	<p>Témoignage très touchant d'un homme qui se sent depuis presque toujours femme et qui, sachant que "ce n'est pas bien", doit le cacher. Il se concentre donc sur le sport dans lequel il excelle et qui lui vaut une forte reconnaissance de son entourage.</p> <p>Lorsqu'il arrête de travailler en tant que sportif, il ressent un grand vide et ses envies d'être femme reviennent au premier plan. A presque 50 ans, il a l'impression qu'il va mourir s'il ne commence pas sa transition. Il l'annonce à sa femme, qui décide de le quitter tout en restant très présente auprès de lui. Il l'annonce à son entourage qui le prend plutôt bien.</p> <p>Commence alors le long processus d'une transition tardive mais tant désirée par cet homme : kyrielle de rendez-vous (médicaux, psychologiques, etc.), démarches administratives, peur de perdre ses enfants en pleine adolescence, séparation, état dépressif, sentiment de culpabilité persistant (coupable d'un "gâchis sans nom"). Malgré toutes ces difficultés, Sandra reste un père très présent pour ses enfants et son ex-femme. En devenant femme, il réalise aussi l'ampleur des inégalités existantes.</p>

	<p>Ce livre montre à quel point les personnes transgenres souffrent et à quel point le processus de transition est complexe : on voit toutes les étapes, avec les différents stades émotionnels vécus tant par Sandra que par son entourage (honte, peur, culpabilité...). Malgré cela, Sandra est très heureuse d'avoir réussi à faire sa transition, même si elle ne souhaite à personne de vivre une telle épreuve.</p> <p>Sandra partage également son intimité, son questionnement profond sur son attirance sexuelle : - va-t-elle changer ? - pourquoi ? - difficultés de rencontrer quelqu'un après sa transition.</p> <p>Malgré les épreuves, Wilfrid est arrivé à devenir une femme épanouie.</p>
SIGNATURE/SERVICE	Lora Naef/ Georgette In Love
DATE	Février 2019