

CONSEIL DE FONDATION :

<b>Comité de direction</b>	Apothélos Affolter Stéphanie, Booth Stephanie Jane, Chapuis Allegra, Crisinel Annette, Gonthier Lionel, Perez Franck, Pécoud Catherine, Spencer Brenda.
<b>Conseil de Fondation</b>	Bize Raphaël, Bonanomi Schumacher Sylvia, Bregnard Pascal, Carrel Olivier, Corboz Warnery Antoinette, Germond Florence, Holzer Valérie, Huguenin Marianne, Kühne Yves, Küng Hélène, Martin Laurence, Klunge Florence, Renteria Saira-Christine, Ruey-Ray Elisabeth, Sandri Massimo, Seiler Jean-Claude, Warpelin Monique, Wehrli Laurent.
<b>Organe de révision</b>	CRC Cabinet de révision & Conseil SA

COLLABORATEURS – DOTATIONS 2012

SERVICES	NOMBRE DE COLLABORATEURS	ÉQUIVALENT « PLEIN TEMPS »
DIRECTION	3 personnes	2.60 EPT
MANDAT EXTERNE LIGUES DE LA SANTÉ	5 personnes	1.60 EPT
INFORMATIQUE	2 personnes	1.00 EPT
BIBLIOTHÈQUE LIGUES DE LA SANTÉ	1 personne	0.20 EPT
PERSONNEL D'ENTRETIEN	6 personnes	1.47 EPT
EDUCATION SEXUELLE	17 personnes	7.76 EPT
CONS. SANTÉ SEXUELLE - PF	37 personnes	20.15 EPT
CENTRE DE COMPÉTENCES VIH-IST	10 personnes	4.95 EPT
INTERVENANTS VIH-IST	19 personnes	
CONSEIL EN PÉRINATALITÉ	21 personnes	11.35 EPT
CONSULTATION DE COUPLE ET DE SEXOLOGIE	11 personnes	5.16 EPT
CENTRE LAVI	13 personnes	9.80 EPT
COLLABORATEURS REMPLAÇANTS	24 personnes	
<b>TOTAL</b>	<b>169 personnes</b>	<b>66.04 EPT</b>

**COLLABORATEURS** — Ame Marie, Analúsa Mariana, Arbel Anouk, Aubert Alix, Azevedo Cassilda, Baliacas Annick, Barata Angela, Baudat Brigitte, Baudois Pichard Jasmine, Begle Ana Maria, Berclaz Dupertuis Sandra, Berney Sophie, Biscontin Guido, Bohny Brigitte, Bornoz Laetitia, Bossel Valérie, Bottinelli Kjelberg Françoise, Bovon-Hugentobler Karin, Breuil Marie-Cécile, Breynaert Johanna, Bron Marie-José, Burkhalter Arnaud, Calabro Anne, Camaj-Kashtanjeva Resmije, Cand Jean-Philippe, Candiloro Sylvie, Chapuis Séverine, Chassot Murielle, Chirenti Vincent, Christinet Vanessa, Cittadini Marysa, Cochand Katy, Coman Cristina, Conçu Alice, Courbat Stéphanie, Cuche-Monnier Isabelle, Curtet Muller Anne Lise Nahoé, Dawson Amanda, De Jonckheere Laure, De Souza Liliane, Delessert Karine, Denisart Doudou Madeleine, Derder Sarah, Deschamps Julie, Descuves Anne, Despland-Dondénaz Martine, Despraz-Lanzrein Katharina, Diaz-Balboa Maria, Digon Maria Del Pilar, Diserens Esther-Amélie, Dubois Evelyne, Dubrit Christophe, Durussel Dominique, Esson Catherine, Estermann Joanne, Fahrni-Duronio Nadia, Fattouche-Favre Viviane, Faustino Ana-Rita, Favre-Bulle Pascale, Fischer Mélanie, Forney Annick, Fracheboud Béatrice, Froidevaux Olivier, Gamboni Christine, Gander Jotterand Marie-Louise, Garcia Luis Carlos, Gaudard Delaloey Marlyse, Gavillet Ariane, Gavillet Karin, Ghiringhelli Tiziana, Gilliard Charlotte, Godet Mireille, Goy Camille, Grand Germaine, Gridling Alexandre, Guerry Nathalie, Guibat Stoll Evelyne, Guillaume Michel, Gusberti Cristina, Haab Antonin, Habluetzel Romain, Hajdini Mirvet, Haldimann Pascale, Hautier Charroton Isabelle, Henin Lisa, Hofmann-Escoffier Isabelle, Huber Simao Vera, Huguenin Girardet Catherine, Hulsbergen Wilhelmina, Jacquemet Businger Sabine, Jaquet Sylvie, Jaquier Gaëlle, Jaquier Pierre, Jashari Misrete, Jobin Sylvie, Jolivat Sylvie, Joubert Charlène, Jouinot Florent, Kientega Abel, Klenner-Vazquez Erika, Kolb-Paudex Joëlle, Kulier Regina, Landolt Adrien, Larisch Laure, Lazeyras Christiane, Lenoir-Chatelananat Françoise, Loi Zedda Degraz Claire-Lise, Lopes Gloria, Louis Véronique, Maeder-Meschino Anne-Marie, Margnetti Geneviève, Martin-Prelaz Viviane, Martinet Véronique, Medico Denise, Meyer Jean-Marie, Michaud Annelise, Michel Philippe, Moll Emmanuelle, Morel Marion, Moretti Elena, Moriaud Carlier Joëlle, Morisod Françoise, Morisod Nelly, Mottet Anne-Lise, N'daw Maryline, Ngarambe-Buffat Chantal, Nguyen Huong Anh, Nkanga Bokembya Claude Isofa, Noble Alain, Oeschlin Lechot Natacha, Orozco Sandra, Parmiggiani Maryline, Pasquier Panese Nadia, Perey Alice, Périat Eric, Pernecker-Verdan Marie-Laurence, Perrion Roquier Natanaëlle, Perret Fornerod Marie Jeanne, Pesenti Sara, Pfammatter Alain, Pilloud Françoise, Quach Adeline, Radonic Turrel Ivana, Rappange-Motte Béatrice, Rawyler Murielle, Rebetez Niels, Rega Anne-Sandra, Repond-Monnier Anne-Sylvie, Reymond Darot Sylvie, Rochat Céline, Rodrigues Simoes Luisa, Roth Andrea, Rouge Dominique, Rovelli Françoise, Rulfi Françoise, Rustamova Gulbakhor, Sandmeier Eric, Schuepbach Eviane, Simonazzi Valérie, Spertini Anne-Dominique, Steingger Brigitte, Stettler Yann, Strumans Loïc, Tavel Agnes, Thévenaz Sibylle, Torrent Sophie, Valax Barbara, Van Craenenbroek Virginie, Vaney Viviane, Viloz Félicienne, Vodoz Lucienne, Volet Pauline, Welte Joachim, With Stéphane, Wyss Emmanuelle, Zanchi-Duvoisin Laure, Zbaeren Sophie, Zbinden Stefany, Ziegler Brigitte.

[www.profa.ch](http://www.profa.ch)

**Question d'intimité**  
Profa, des pros avec qui parler

**Fondation Profa** (Reconnue d'utilité publique par l'Etat de Vaud depuis 1966)  
Plus de 100 spécialistes mettent leurs compétences à la disposition de la population en proposant des espaces de parole dans tout le canton. Interlocutrice privilégiée des pouvoirs publics, des professionnels et des personnes dans le besoin, la fondation Profa a une vue d'ensemble sur la question de l'intimité. Elle défend la liberté de choix des hommes et des femmes du canton de Vaud, dans ce domaine.



ÉDITORIAL



## PROFA ÉLARGIT SON HORIZON

Un des axes du plan stratégique 2008/2013 de la fondation Profa était une ouverture plus large de l'institution. Sa concrétisation a été de proposer un éventail grandissant d'offres pour toucher des publics différents.

Essayer de trouver des solutions adaptées aux problèmes de groupes minoritaires, cachés et vulnérables, est un défi pour réussir une prévention et une promotion de la santé efficace.

L'ouverture du Checkpoint en 2012, par exemple, est une des réponses aux questions de santé spécifiques des personnes homosexuelles et transgenres, plus difficilement accessibles

et qui, souvent, ne consultent pas. Il répond, en outre, aux demandes de l'Office Fédéral de la Santé Publique face à la recrudescence des infections sexuellement transmissibles et du VIH.

Au fil des ans, la fondation Profa devient plus généraliste pour faire face à des thèmes de santé toujours plus exigeants, complexes et variés, touchant des usagers depuis la petite enfance jusqu'aux personnes âgées. Continuons donc à jouer sur plusieurs registres et, en collaboration avec tous nos partenaires, parions sur une prévention de la santé sexuelle, affective et psychique ciblée et professionnelle.

**Allegra Chapuis — Présidente**

Education sexuelle

Consultation de santé sexuelle – planning familial

Centre de compétences prévention VIH-IST

Conseil en périnatalité

Consultation de couple et de sexologie

Centre LAVI (loi sur l'aide aux victimes d'infractions)



Des espaces de parole pour mieux choisir

## LA CONSULTATION DE SANTÉ SEXUELLE

### Choisir d'anticiper plutôt que d'être dépassé !

« J'ai entendu dire qu'on ne pouvait pas prendre la pilule d'urgence plus de 3 fois. C'est vrai ? »  
 « Ma copine a un retard de règles de 3 jours... et ça me fait paniquer ! »  
 « Le préservatif s'est encore déchiré, pourquoi ? »  
 « Je me sens attirée par une femme et ça me trouble »  
 « J'oublie souvent ma pilule, il n'y aurait pas une autre solution ? »  
 « Vous savez, je me suis toujours dit que si un jour j'étais enceinte, je le garderais... Mais là... »  
 « Ma copine est déjà venue ici. Maintenant elle sait plein de choses sur la contraception. J'aimerais bien que vous m'expliquiez aussi ! »  
 « J'avais bu et ensuite, je ne me rappelle de rien. Je me suis réveillée chez un mec que je ne connaissais pas »  
 « Je m'inquiète car j'ai un truc bizarre au niveau du gland »  
 « Il faut dire quoi à un garçon pour qu'il accepte de mettre un préservatif ? »  
 « Ce que j'aime ici, c'est qu'on a le temps de parler »  
 « Ma femme veut faire une interruption de grossesse mais je ne suis pas d'accord ! »  
 « Je ne suis pas fan du préservatif. Ça me serre trop, je perds mes moyens »  
 « J'aimerais qu'aucune facture n'arrive chez ma femme, est-ce possible ? »

CONCRET  
 Anne Descuves, cheffe de service  
 Dr Adeline Quach, médecin responsable  
 Alain Pfammatter, conseiller responsable

« Je ne me sentais pas prête, mais il a insisté et je n'ai rien dit. Maintenant, je m'en veux »  
 « On aimerait arrêter d'utiliser la capote. Vous nous conseillez quels tests ? »  
 « Le problème, c'est que je l'aime toujours »

Des émotions vives, des inquiétudes sincères, des questions pleines de sens, des réflexions pertinentes. Celles de femmes, d'hommes qui s'adressent chaque jour à la Consultation de santé sexuelle de Profa.

En 2009, notre service a adopté le nom de « Consultation de santé sexuelle – planning familial » afin de mieux correspondre à la réalité de nos prestations. Les demandes des client-e-s dépassent souvent le périmètre de la planification familiale pour s'étendre à la recherche de mieux-être dans leur relation affective et leur vie sexuelle.

Notre volonté est de promouvoir le concept de santé sexuelle selon la définition de l'OMS (2006) et de la rendre accessible pour chacune et chacun dans le canton de Vaud.  
 « La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social relié à la sexualité. Elle ne saurait être réduite à l'absence de maladies, de dysfonctions ou d'infirmités. La santé sexuelle exige une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles; ainsi que la possibilité d'avoir des expériences plaisantes, en toute sécurité, sans coercition, discrimination et violence. Pour réaliser la santé sexuelle et la maintenir, il faut protéger les droits sexuels de chacun »

La Fondation Profa est reconnue comme centre de référence en santé sexuelle par l'Etat de Vaud. Notre mission historique est toujours de favoriser les grossesses désirées par une contraception adaptée et un accompagnement des femmes qui choisissent une interruption de grossesse. Depuis 2010, le Service de la santé publique nous mandate pour la prévention et le traitement des IST (infections sexuellement transmissibles). Et le nombre d'hommes franchissant le seuil de la consultation augmente d'année en année.

Dans nos 8 consultations (près de 17'000 consultations par an), les médecins et les conseillers en santé sexuelle, avec leur expertise dans ce domaine, écoutent la personne, l'informent, l'accompagnent dans l'élaboration de solutions et l'aident à mieux choisir en fonction de ses valeurs, ses croyances, sa culture et son contexte de vie.

Des projets spécifiques sont réalisés auprès de populations ciblées: ateliers dans les centres Profa pour les élèves des classes OPTI et des groupes du SEMO, ateliers de prévention auprès des détenu.e.s de la Tuilière, promotion de tests VIH pour les habitants de Renens en collaboration avec la commune, intervention auprès des travailleuses du sexe avec Fleur de Pavé et dépistages auprès des hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes (Action Stop syphilis, Break the Chain). Une recherche sur la Chlamydia, ainsi qu'une étude sur la santé des femmes qui aiment les femmes, ont été conduites en 2012.

ENGAGEMENT  
 Sylvie Reymond Darot, directrice

## ENCORE ET TOUJOURS METTRE DES MOTS SUR DES SUJETS DÉLICATS

L'émotion, lorsqu'elle nous submerge, empêche de penser avec le risque de confusion, de conflit et de passage à l'acte. Les personnes qui nous contactent trouvent la possibilité de nommer ce qui leur arrive. Nommer permet la distance et la compréhension raisonnée.

### Education sexuelle

Les cours en classe suscitent souvent des questions des parents et des enseignants. Politiques et médias s'enflamment « que s'y passe-t-il ? ». Avec l'Unité Promotion de la santé-Prévention en milieu scolaire, sur la base des standards de l'OMS, a été élaborée la liste des contenus abordés à différents âges, dans le scolaire obligatoire. Nous pourrions ainsi montrer que, d'une situation à caractère souvent émotionnel peut naître de la connaissance. 42% des 1.3mios de pages vues sur le site Ciao à l'intention des jeunes, dont Profa est partenaire, concernent la sexualité.

### Centre de compétences prévention VIH-IST et Checkpoint

Certains publics restent difficiles à atteindre. La moitié des nouvelles infections au VIH concerne les HSH (hommes ayant des relations sexuelles avec les hommes). La situation des personnes

trans\* reste encore méconnue. La mise sur pied du Checkpoint Vaud en collaboration avec les associations et l'engagement de professionnels concernés permettent l'utilisation de mots adaptés et une meilleure accessibilité. De même avec Migration & intimité (intervenants d'origine africaine et sud-américaine), pour les personnes nouvellement arrivées en Suisse et les Georgette in love, groupe d'étudiants intervenant auprès de jeunes dans la formation post-obligatoire et les milieux festifs.

### Consultation de santé sexuelle-planning familial

11,5% des 17'162 consultations individuelles ont concerné des hommes; la plupart pour un test VIH. Les 10 ateliers de santé sexuelle à la prison de Lonay ont touché 93 hommes et 87 femmes. 357 personnes concernées ont répondu à un questionnaire sur les besoins des femmes qui aiment les femmes. Chacune de ces occasions permet d'aborder, en confiance, des questions intimes, avec des professionnels spécialisés.

### Conseil en périnatalité

En principe, la grossesse ne pose pas de problème mais suscite des questions. Cet espace de parole avec une sage-femme conseillère ou une assistante sociale en périnatalité permet d'aborder avec les futurs parents, différentes facettes en lien avec l'arrivée de l'enfant. L'équipe s'est formée sur la violence conjugale, souvent déclenchée à cette étape de vie. La question d'une éventuelle violence dans la relation de couple a pu être posée à 62% des personnes ayant consulté (32% en 2011). L'intervenante, mieux outillée, peut ainsi mettre des mots sur l'éventuel

« innommable » et permettre l'expression. **Consultation de couple et sexologie**  
 243 personnes ont utilisé la ligne téléphonique 0840 860 860 (ou e-mail) de la Plateforme couple Vaud « un professionnel vous répond ». Cette possibilité anonyme permet à certaines personnes d'exposer leur situation en confiance. L'analyse de 301 fiches cliniques de couples/ personnes venus en consultation montre que 49% des situations abordent la question de la sexualité, en majorité en lien avec des difficultés relationnelles. La question du passage du couple à la famille est présente dans 35% des cas (arrivée de l'enfant, désir d'enfant, problème de procréation), celle d'une séparation ou d'un divorce dans 33%.

### Centre LAVI

48% des personnes consultant le Centre sont victimes de violence domestique, 23% d'actes sexuels. Ces situations engendrent souvent de la honte et décider d'en parler est une démarche difficile. Le parcours des victimes doit être facilité: décentralisation de la consultation à Yverdon-les-Bains depuis juillet dernier, formation de la police et dans les écoles sociales. L'incidence pour les victimes de l'application du nouveau Code de procédure pénale est suivie avec attention; la Commission LAVI est intervenue pour sensibiliser les instances judiciaires à certains de ses effets. L'équipe a participé à une étude de l'OFSP sur le thème « Alcool et violence domestique ».

Notre site www.profa.ch a été renouvelé pour répondre aux besoins de la population sur des questions d'intimité.

## CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

ACTIVITÉS 2012*	CENTRE		NORD				OUEST		EST		TOTAL										
	LAUSANNE	RENEUS	YVERDON	VALLÉE	PAYERNE	MORGES	NYON	VEVEY	AIGLE	H+F	CONS.										
	H+F	CONS.	H+F	CONS.	H+F	CONS.	H+F	CONS.	H+F	CONS.	H+F	CONS.									
CONS. SANTÉ SEXUELLE	4'057	8'421	1'329	2'804	645	1'357			243	527	190	190	394	772	474	891	419	983	<b>8'991</b>	<b>17'162</b>	
CENTRE DE COMPÉTENCES PRÉVENTION VIH-IST		184																		<b>184</b>	
CHECKPOINT		276																		<b>209</b>	<b>293</b>
CONSEIL EN PÉRINATALITÉ	135	345	87	295	520	830	54	79	71	152	573	932	95	336	494	899	273	480	<b>2'302</b>	<b>4'348</b>	
CONS. COUPLE ET SEXOLOGIE	497	1'384	78	145							86	149	149	303	99	222	55	146	<b>964</b>	<b>2'349</b>	
CENTRE LAVI																			<b>2'888</b>		

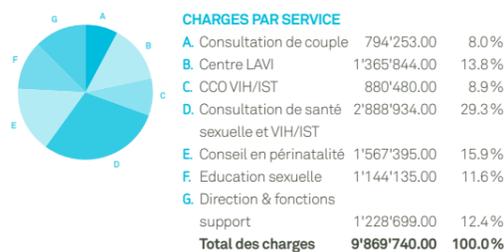
ANNÉE SCOLAIRE 2011-2012	CLASSES OU GROUPES	ÉLÈVES OU JEUNES	PARENTS	PROFESSIONNELS	QUESTIONS « SEXUALITÉ »***
EDUCATION SEXUELLE	2'321	40'287	2'270	312	1'303

GRI **	CONS. SANTÉ SEXUELLE	EDUCATION SEXUELLE	BIBLIOTHÈQUE	LIVRES PRÊTÉS	ENVOI DE DOCUMENTATION
SITUATIONS RÉPERTORIÉES	157	16		372	146

\* des informations détaillées sont disponibles sur notre site www.profa.ch

\*\* Groupe de Référence Interne évaluant les situations d'abus ou de maltraitance rencontrées par les collaborateurs

\*\*\* www.ciao.ch



EXPLOITATION du 1 <sup>er</sup> janv. au 31 déc.					
Charges	2012	2011	Produits	2012	2011
<b>Charges d'exploitation</b>	<b>11'364'660</b>	<b>10'499'146</b>	<b>Produits d'exploitation</b>	<b>11'417'502</b>	<b>10'882'894</b>
Charges directes prestations	10'101'514	9'391'563	Contributions publiques	9'508'786	9'008'803
Charges administratives	1'263'146	1'107'583	Prestations facturées	1'913'248	1'817'646
			Autres	33'626	94'260
Résultat financier	-36'247	37'201	Pertes sur débiteurs	-38'158	-37'815
Augmentation nette des Fonds	46'915	354'222			
			Variation nette Capital de l'organisation	-37'190	9'500
<b>Excédent de recettes</b>	<b>4'984</b>	<b>1'825</b>			
	<b>11'380'312</b>	<b>10'892'394</b>		<b>11'380'312</b>	<b>10'892'394</b>

BILAN au 31 décembre					
Actif	2012	2011	Passif	2012	2011
<b>Actifs circulants</b>	<b>2'274'840</b>	<b>2'086'576</b>	<b>Fonds étrangers</b>	<b>2'613'232</b>	<b>2'095'830</b>
Actifs immobilisés	1'049'920	678'607	Fonds propres	711'528	669'353
Liquidités et titres	1'552'773	1'427'030	Capital libre (général)	36'929	35'103
			Capital libre (affectés)	35'000	35'000
			Fonds liés	634'615	597'425
			Résultat de l'exercice	4'984	1'825
<b>Total de l'actif</b>	<b>3'324'760</b>	<b>2'765'183</b>	<b>Total du passif</b>	<b>3'324'760</b>	<b>2'765'183</b>