

LETTRE OUVERTE AUX PARENTS

*Notre travail auprès des jeunes de notre canton suscite parfois la réaction de parents qui téléphonent, surpris, voire fâchés, parce qu'ils ont découvert une carte de rendez-vous de Profa ou une ordonnance que leur adolescent a laissé traîner...
Aller à la rencontre de ces parents, partenaires souvent invisibles mais bien réels c'est ce que nous tentons de faire par le biais de cette lettre*

Chers parents,

Vous êtes venus quelquefois à notre consultation de santé sexuelle ou vous nous avez téléphoné, mais vous avez surtout été présents dans nos réflexions lors de l'entretien que nous avons eu avec vos adolescents, que vous soyez ou non au courant de leur passage chez nous.

Vos enfants sont souvent soucieux de ne pas vous décevoir, ni de vous inquiéter. Ils manifestent parfois le désir de vous préserver. Et, bien que ces exigences soient parfois difficiles à vivre dans le quotidien, la fidélité et le respect des règles familiales et culturelles ont une place importante dans leurs préoccupations, particulièrement en ce qui concerne leur vie sexuelle débutante ou à venir.

« Que viennent-ils chercher dans notre consultation ? »

A l'adolescence, vos enfants ressentent le besoin de s'informer, de mieux se connaître, de mettre des noms sur des émotions et des sentiments nouveaux, de prendre leurs responsabilités. En venant à la consultation de santé sexuelle, parfois à votre insu, ils revendiquent leur autonomie, mais font aussi preuve de maturité.

Une telle évolution se passe avec plus ou moins de heurts et de transgressions des règles familiales. Il est compréhensible que ces changements de comportement vous inquiètent parfois. Ils nous interpellent aussi.

Il arrive que vous nous téléphoniez inquiets, voire en colère, après avoir découvert que votre fille prend la pilule, ou que votre fils a des préservatifs. Vous ne comprenez pas pourquoi elle/il ne vous a rien dit, pourquoi nous ne vous avons pas informé. Dans votre appel, nous entendons votre souci de parent et votre amour aussi. Vous manifestez votre responsabilité, ce que nous ne pouvons que respecter.

C'est précisément en raison de votre rôle parental et de la grande proximité affective qui vous relie, qu'il est souvent difficile pour vos enfants d'aborder avec vous les questions liées à leur vie sexuelle et amoureuse. Ils ont besoin de garder une part de « jardin secret ».

Il arrive aussi que des parents soient gênés d'aborder un sujet auquel leur propre éducation, parfois leur culture, ne les ont pas forcément préparés.

« Qui vont-ils rencontrer à la consultation de santé sexuelle ? Que vont-ils y trouver ? »

Un accueil chaleureux, ainsi que le respect de leur personne, quel que soit leur âge. Ils rencontreront des professionnels compétents désireux de les amener à une responsabilisation progressive.

On y parlera de plaisirs et de risques, de respect, de droits et de devoirs, d'amour et d'émotions, de contraception et d'infections sexuellement transmissibles. La découverte de son propre corps sexué, de sa normalité et les craintes liées au premier examen médical sont souvent au cœur de l'entretien.

Les jeunes viennent souvent chez nous après avoir vécu leurs premières expériences sexuelles. Ils réalisent alors l'importance d'une contraception sûre, surtout lorsqu'un accident de préservatif les a amenés à demander la pilule d'urgence ou qu'un retard de règles leur a fait craindre une grossesse.

Lorsque des problèmes particuliers, tels que des relations abusives, le stress, la dépression, l'alcool, la drogue, etc. sont évoqués par des jeunes, nous réfléchissons ensemble aux ressources qui peuvent les aider ou les protéger, en fonction des lois sur la protection des mineurs.

Il arrive fréquemment que des jeunes nous disent qu'ils aimeraient bien parler avec leurs parents, mais qu'ils ne savent pas comment s'y prendre. Alors, nous cherchons avec eux la meilleure façon de rétablir la communication.

Nous sommes là pour les écouter, les aider, sans pour autant nous substituer à vous. Vos enfants ont besoin de vous, leurs parents, et personne ne peut vous remplacer dans ce rôle fondamental.

Votre avis est important et nous sommes prêts à vous écouter dans vos préoccupations de parents. Cependant, vous comprendrez que nous devons garantir à vos enfants la confidentialité et le respect du secret professionnel, dans les limites de la loi et pour autant que leur développement ne soit pas en danger.

Dans l'attente du plaisir de vous rencontrer, si vous le souhaitez, nous vous adressons, chers parents, nos meilleures salutations.

Les conseillères et conseillers
en santé sexuelle et reproductive