



Autres possibilités d'aide

- Votre pédiatre
- Centre de puériculture
- Service social de votre région

D'après le dépliant «Never shake your baby»
Riverside Community Health Care
Parsons Green Centre, 5-7 Parsons Green
London SW6 4UL

Adaptation pour la Suisse:
Fondation Suisse Enfants et Violence
Secrétariat, Case postale 1235
3110 Münsingen (à commander à cette adresse)
Copyright 1997

La publication de ce dépliant a été rendue possible grâce
au Lions-Club Berne.

Réimpression soutenue par la fondation Jenner, à Berne.



Secouer un bébé est particulièrement dangereux

Un bébé n'a pas assez de force pour maintenir sa tête seul. Si vous secouez un nourrisson, cette dernière sera ballottée dans tous les sens. Si elle heurte un objet dur, il n'en résultera pas forcément une bosse comme chez l'enfant plus grand ou chez l'adulte, mais peut-être un saignement au niveau du cerveau. Même des manipulations brusques sans soutien de la tête ou simplement le fait de lancer le bébé en l'air peuvent déjà s'avérer dangereux.

Chez l'enfant, la plupart des blessures guérissent rapidement et sans séquelles. Ce n'est cependant pas le cas pour les lésions du crâne ou du cerveau. Elles peuvent conduire à une infirmité, à la mort.

Assurez-vous que toutes les personnes qui s'occupent de votre enfant soient informées quant au danger encouru par un bébé que l'on secoue.



Au secours! Mon bébé ne cesse pas de crier.



Conseils aux parents



Votre bébé ne cesse de crier, vous l'avez porté, alimenté, changé et rien n'y fait. Cela vous irrite jusqu'à devenir insupportable. Vous pourriez alors être très tenté de secouer énergiquement votre bébé pour enfin avoir la paix. Ne le faites pas: Il se mettra à crier de plus belle.

Si bébé pleure

Il a probablement une bonne raison de le faire, mais il n'est pas toujours facile de la déceler.

Un bébé en bonne santé crie:

- s'il a faim;
- s'il est fatigué;
- s'il a les couches souillées;
- s'il n'est pas à l'aise pour une quelconque autre raison ou s'il a besoin d'entendre votre voix ou d'être pris dans vos bras.

Les nouveau-nés sains crient en moyenne deux à trois heures par jour, parfois aussi jour et nuit.

Et malgré tout bébé ne cesse de crier...

Vous avez tout essayé, en vain. Vous risquez de perdre les nerfs, il n'y a plus qu'une solution: Couchez votre enfant dans son lit, sur le côté ou sur le dos, éteignez la lumière et quittez les lieux en fermant la porte. Tentez de vous distancer quelque peu et de retrouver votre calme. Parfois un coup de téléphone à une personne amie peut être bénéfique.

Bébé va probablement continuer à crier dans son lit, ce qui ne lui fera pas trop de tort. De toute façon, cela vaut mille fois mieux que de perdre les nerfs et de secouer ou battre votre enfant.

Que pouvez-vous faire?

- prenez bébé dans vos bras;
- bercez-le, éventuellement en vous promenant;
- parlez-lui doucement ou chantez une berceuse;
- donnez-lui une sucette ou votre doigt à sucer;
- caressez-lui délicatement le ventre ou le dos;
- offrez-lui à boire.

Lorsque les cries bébé prennent une autre allure

Autant est-il normal qu'un bébé pleure et crie, autant un changement dans la manière de le faire doit-il nous rendre attentifs.

Contactez votre pédiatre ou la puéricultrice, notamment si l'enfant:

- crie plus longtemps qu'à l'accoutumée;
- crie plus fort que normalement;
- semble souffrir ou si son cri vous inquiète.

