



### *Couple, famille et habitat*

Le logement et son aménagement en disent long sur le quotidien de ses habitants, ainsi que sur leur futur. C'est la thèse défendue par le psychiatre Kaj Noschis à l'occasion d'un symposium qui s'est déroulé à l'UNIL.

Choisir un appartement lumineux, une simple question de goût? Une volonté d'économiser de l'énergie?

«Pas seulement, répond le psychiatre et privat-docent de l'UNIL Kaj Noschis. On peut par exemple supposer que vous souhaitez y voir plus clair dans la relation avec votre conjoint.» Pour ce spécialiste de la psychologie environnementale, le choix d'un logement provoque une projection inconsciente. «Sans le savoir, on révèle qui l'on souhaite être ou ne pas être», a-t-il expliqué à l'occasion du symposium "Couple, famille et habitat" qui a eu lieu jeudi 12 juin à l'UNIL.

Un phénomène qui se produit de plus en plus fréquemment, puisqu'avec l'augmentation de l'espérance de vie, rares sont les jeunes couples à reprendre l'appartement de leurs parents comme cela pouvait être le cas auparavant. «Avec la disparition de ce "fardeau" de l'héritage immobilier, c'est une opportunité supplémentaire de choix qui s'offre.»

### **Un espace de vérité du couple**

A l'heure de la crise du logement, d'autres facteurs - économiques notamment - réduisent drastiquement l'éventail des possibilités. «Il n'en reste pas moins que nous émettons toujours une préférence pour un appartement plutôt qu'un autre. Et puis, un investissement similaire se produit au moment du choix des meubles», relève Kaj Noschis.

Pour le psychiatre, l'habitation permet de percevoir le «futur potentiel» du couple. Mais cela ne signifie pas que celui-ci va se réaliser. On peut en revanche prendre conscience de la projection après-coup et y réfléchir. «Elle nourrit alors un dialogue intérieur chez chaque membre du couple, mais aussi au sein du couple. C'est en le réalisant que le couple pourra véritablement habiter les lieux. S'il passe à côté, le logement ne sera rien de plus qu'un endroit où l'on mange et l'on dort.»