

40 ans de Profa - Jeudi 26 octobre 2006 - conférence

« les métiers de la parole sur l'intimité »

Intimité et conseil en planning familial

Dans l'entretien de planning familial, aborder la question de la contraception, de la grossesse ou des IST avec un ou une cliente du Planning familial, c'est « *toucher au domaine de la sexualité et donc de l'intime* » ... ce credo répété par toutes les générations de conseillers en conseillères en planning familial depuis 40 ans prend un autre sens à ce jour, alors que les murs et les écrans sont couverts de panneaux vantant le préservatif, le viagra, l'élargissement pénien ou le plaisir sans fin.

L'objectif de la conseillère ou du conseiller en planning familial reste cependant le même, à savoir, dans l'idéal, de permettre à la femme, à l'homme ou au couple venus en entretien d'évoluer dans le rapport à soi et à l'autre pour vivre une sexualité respectueuse des besoins, des choix et de l'intégrité de chacun et empreinte de conscience partagée.

Dans la réalité, ce centrage sur l' « être » au travers de l'entretien de planning familial n'est pas si facile à atteindre, alors que la demande des usagers cible souvent d'abord le « faire » .

Ceci notamment dans un centre « prescripteur », donc médicalisé, comme le sont les centres de planning Profa, où les attentes des clients sont souvent liées à l'urgence d'un problème à résoudre : *prendre une pilule du lendemain, faire un test VIH, poser un implant contraceptif, faire un test de grossesse, obtenir une prescription de pilule ou un traitement pour une infection.*

Il s'agit dès lors pour le ou la conseillère, moins de « libérer la parole sur la sexualité » (ce qui était l'objectif premier des pionniers du Planning familial vaudois et des autres régions), que d'aider la personne à aller plus loin que sa demande première en l'accompagnant dans la recherche du sens et de l'authenticité de ce qu'elle vit et recherche dans la relation sexuelle.

En articulant ainsi le vécu de la personne avec la demande posée, la conseillère cherche à dépasser l'emprise des images et des modes pour faire émerger une parole précieuse et intime sur les valeurs et les principes de vie recherchés dans la rencontre amoureuse et sexuelle.

C'est sur cette base que l'information et le conseil en matière de santé sexuelle et reproductive peuvent prendre sens dans une perspective de bien-être, de libre-choix, mais surtout de responsabilité, qui restent les objectifs privilégiés pour les professionnels du planning familial.

Françoise Méan, conseillère en planning familial