

40 ans de Profa - Jeudi 26 octobre 2006 - conférence

« les métiers de la parole sur l'intimité »

Intimité : La plus grande ouverture à l'autre – être intime avec quelqu'un – et la plus grande fermeture – mon intimité.

Lorsqu'une jeune femme vient pour la première fois dans le bureau de la conseillère en planning familial, nous avons le souhait de l'accueillir et de favoriser une atmosphère protégée et respectueuse, propice à la parole.

Le plus souvent, la jeune femme consulte pour demander une méthode contraceptive ou une contraception d'urgence ou alors, elle craint une grossesse ou une infection sexuellement transmissible (IST). Nous allons donc évoquer son intimité relationnelle, l'intimité de son corps et sa sexualité qui peut jusqu'à maintenant avoir été cachée à ses parents.

Elle y vient seule ou parfois accompagnée de son partenaire ou d'une amie.

En prenant la parole en premier, nous précisons qu'à Profa, nous pouvons parler de sexualité, contraception, désir ou non d'enfant, IST, relations amoureuses, relation avec les pairs, les parents, violence aussi. Nous avons près d'une heure à disposition puis elle rencontrera le médecin. Et là, si ce n'est pas sa demande et si elle n'a pas de symptôme gynécologique ou de grossesse, l'examen gynécologique sera reporté à sa prochaine consultation. Ainsi la crainte de cet examen intrusif s'estompe et une détente s'installe laissant une plage pour aborder les questions et les éventuelles difficultés touchant à son intimité relationnelle et celle de son partenaire si il est là.

Nous ne pouvons tourner autour du sujet délicat. Avant de consulter le planning familial, la jeune femme aura dû vaincre sa timidité, sa crainte du jugement, sa retenue, sa tendance à remettre à un autre jour la prise de rendez-vous....Il est essentiel qu'elle puisse trouver auprès de nous une attitude de respect, de discrétion, une garantie de confidentialité, une juste distance dans la relation d'aide qui peut s'établir. Alors ce qui chez quelques jeunes femmes peut avoir fait effraction dans leur intimité, (l'agression, le choc, l'irrespect, le risque, le viol) peut être parlé et commencé d'être traité.

Nous visons à ce que chaque jeune femme et jeune homme développent les attitudes et gestes de bonne pratique et protection vis -à -vis de leur corps en comprenant la méthode contraceptive choisie, intégrant les précautions contre les IST et développant une attitude de respect de leur intimité ainsi que celle des autres.

Ils pourront trouver un sens à leur démarche, reprendre possession de leurs ressources et se réapproprier leur intimité, un instant dévoilée.